

Le portage de repas à domicile (Société SODEXO)

- La livraison à domicile a lieu le matin à partir de 9 H 30. Pour les dimanches et jours fériés, la livraison s'effectue la veille. Les repas sont en liaison froide pour garantir une sécurité optimale.
- Le service tient compte des régimes particuliers tels que : sans sucre, sans sel. Les menus sont élaborés par une diététicienne et sont composés d'un potage ou salade, une entrée, viande ou poisson avec garniture, un fromage, un dessert, du pain, eau ou vin.
- Le tarif de 8,60 € comprend le repas et la livraison.



Inscription auprès de la Mairie au : 04 68 74 10 01
(FONTANET Marie-Jeanne ou ALAVREZ Sylviane)



La prévention de la dénutrition chez les personnes âgées est un enjeu public et figure à ce titre parmi les axes majeurs du programme national nutrition santé (PNNS), au regard notamment du vieillissement de la population.

Dans le cadre du portage de repas à domicile nous proposons des menus adaptés à la situation de chacun, pour couvrir ses besoins nutritionnels, jusqu'à la prise en charge de régimes spécifiques.

Ainsi, dans nos menus présentés dans le cadre du portage de repas à domicile, par exemple, nous veillons à varier les recettes, en prenant soin de tenir compte des habitudes et des traditions culinaires des personnes âgées. La présentation des repas est particulièrement soignée, car elle constitue également un élément de la mise en appétit.

Le temps du repas rythme notre quotidien et tout particulièrement celui des personnes âgées. C'est pourquoi les temps forts de l'année sont l'occasion de marquer des attentions particulières, qui aident à préserver leurs repères, et ce, même dans le cadre du portage de repas à domicile.