

Repertoire social

Emploi - Formation - Insertion

Accompagnement social

Séniors

Enfance Jeunesse

Logement

Santé

Transport

Collectivités


Pyrénées
Audoises



« La Communauté de Communes des Pyrénées Audoises est heureuse de mettre à votre disposition ce Répertoire Social !

Les réponses à vos recherches sur diverses thématiques y seront à portée de main.

Il tient effectivement à cœur de la collectivité que vous puissiez trouver facilement toutes les informations qui vous aideront à mieux connaître l'offre de services présente sur le territoire. »



Francis SAVY

**Président de la Communauté de
Communes des Pyrénées Audoises**

« Vice-Présidente de la collectivité, en charge des affaires sociales, des familles et de la solidarité, je suis ravie de vous présenter ici la vocation de ce répertoire. Son objectif est de faciliter vos démarches quotidiennes en inventoriant les services, institutions, associations caritatives, ... présents en Pyrénées Audoises, le tout réparti en huit grandes thématiques, touchant ainsi l'ensemble de vos besoins essentiels.

*Les pages qui suivent contiennent les présentations des différentes structures,
leurs adresses, leurs missions, le public concerné,
les lieux de permanence et les horaires d'ouverture.*

*Le présent Répertoire est également disponible en ligne
sur le site de la Communauté de Communes.*

Les informations y sont régulièrement mises à jour.

Bonne lecture ! »



Elvire ANDREWS

**Vice-Présidente de la Communauté de
Communes
des Pyrénées Audoise**

SOMMAIRE



Enfance - Jeunesse - Parentalité

- Petite-Enfance
- Jeunesse
- Partenaires éducatifs du territoire
- Établissements scolaires
- Aides aux familles



Seniors



Santé

- Professionnels de santé
- Santé sexuelle
- Santé mentale et addictions
- Prévention santé



Accompagnement social

- Accompagnement administratif
- Solidarité



Emploi - Formation - Insertion



Logement



Transport



Nos collectivités



Petite-Enfance

Vous avez besoin d'un mode de garde pour votre enfant ?

**Vous avez besoin d'être accompagné dans votre rôle de
jeune parent ?**



Relais Petite Enfance (RPE)

Services proposés : Service d'information et d'orientation relatif à l'accueil en crèche et auprès des Assistantes Maternelles.

Modalités d'accueil : Permanences téléphoniques et physiques sur RDV :

Lundi de 13h à 18h au CIAS de Quillan

Jeudi de 9h à 13h au centre de Loisirs de Chalabre

Contact : 06 25 16 88 47 / rpe@pyreneesaudioises.fr

Site internet : <https://www.pyreneesaudioises.fr/enfance-jeunesse/relais-assistantes-maternelles/>

Crèche Intercommunale "Les Pitchouns"

Adresse : Place Raoul de Volontat 11500 QUILLAN

Modalités d'accueil : Ouvert du lundi au vendredi de 7h30 à 18h

Contact : 04 68 20 97 33 / 06 25 16 88 47 / creche.quillan@pyreneesaudioises.fr

Site internet : <https://www.pyreneesaudioises.fr/enfance-jeunesse/multi-accueils/>

Crèche Intercommunale " Les Petites Frimousses"

Adresse : Pôle éducatif Jules Ferry, Rue de la Gare 11260 ESPERAZA

Modalités d'accueil : Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 18h

Contact : 04 68 74 13 04 / 06 03 81 97 21 / creche.esperaza@pyreneesaudioises.fr

Site internet : <https://www.pyreneesaudioises.fr/enfance-jeunesse/multi-accueils/>



Crèche Intercommunale « Vanille et Chocolat »

Adresse : Rue de l'hôpital, 11230 CHALABRE

Modalités d'accueil : Ouvert du lundi au vendredi de 7h30 à 18h

Contact : creche.chalabre@pyreneesaudioises.fr

Site internet : <https://www.pyreneesaudioises.fr/enfance-jeunesse/multi-accueils/>

Crèche Intercommunale "Les Petites Bulles"

Adresse : Rue Frescaty, 11230 SAINTE-COLOMBE-SUR-L'HERS

Modalités d'accueil : Ouverture du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30

Contact : 04 68 31 36 06 / creche.ste-colombe@pyreneesaudioises.fr

Site internet : <https://www.pyreneesaudioises.fr/enfance-jeunesse/multi-accueils/>

Crèche Associative "Les petits loups"

Adresse : Impasse des Petits Loups 11340 ESPEZEL

Modalités d'accueil : Ouverture du lundi au vendredi de 7h30 à 18h

Contact : 04 68 20 39 95 / les-petits-loups2@orange.fr

Site internet : <https://www.pyreneesaudioises.fr/enfance-jeunesse/multi-accueils/>

Lieu d'Accueil Enfant Parents (LAEP) "Le Tapis à Pois"

Permanences : QUILLAN – ESPÉRAZA - PUIVERT

Modalités d'accueil : Espace de rencontre dédié aux parents, accompagnés de leurs jeunes enfants de 0 à 4 ans.

Ouvert en période scolaire à :

QUILLAN : Mercredi de 9h à 12h (locaux du centre de Loisirs à l'École Paulin Nicoleau)

ESPERZA : Mercredi de 9h à 12h (salle de motricité de l'école maternelle)

PUIVERT : Vendredi de 9h à 12h (Salle polyvalente de la Mairie)

Contact : 06 27 67 03 18 / laep@pyreneesaudioises.fr

Site internet : <https://www.pyreneesaudioises.fr/enfance-jeunesse/laep-le-tapis-a-pois/>



Jeunesse

Vous cherchez un lieu dédié aux loisirs pour votre enfant / adolescent ?

Accueil des loisirs de QUILLAN

Adresse : École Paulin Nicoleau Impasse Picaussel La Jonquière 11500 QUILLAN

Modalités d'accueil : Tous les mercredis et vacances scolaires (sauf Noël) de 7h30 à 18h - Permanence les lundis et mardis de 8h à 11h30 au Local Jeunes à côté du Lycée professionnel de Quillan.

Contact : 06 84 75 33 16 / alsh.quillan@pyreneesaudioises.fr

Site internet : <https://www.pyreneesaudioises.fr/enfance-jeunesse/accueils-de-loisirs/>

Accueil des loisirs de CHALABRE

Adresse : Avenue Rhin et Danube 11230 CHALABRE

Modalités d'accueil : Tous les mercredis et vacances scolaires (sauf Noël) de 7h45 à 18h

Contact : 06 84 01 87 89 / 04 68 69 38 34 / alsh.chalabre@pyreneesaudioises.fr

Site internet : <https://www.pyreneesaudioises.fr/enfance-jeunesse/accueils-de-loisirs/>

Accueil de loisirs d'ESPÉRAZA

Adresse : Pôle éducatif Jules Ferry Avenue de la Gare 11260 ESPÉRAZA

Modalités d'accueil : Tous les mercredis et vacances scolaires (sauf Noël) de 7h45 à 18h – Permanence les lundis et mardis de 8h30 à 12h

Contact : 06 84 52 93 54 / alsh.esperaza@pyreneesaudioises.fr

Site internet : <https://www.pyreneesaudioises.fr/enfance-jeunesse/accueils-de-loisirs/>

Accueil de loisirs du PAYS DE SAULT

Adresse : Maison de la Montagne 11340 ROQUEFEUIL

Modalités d'accueil : Tous les mercredis et vacances scolaires (sauf Noël) de 7h45 à 18h

Contact : 06 84 01 87 89 / alsh.paysdesault@pyreneesaudioises.fr

Site internet : <https://www.pyreneesaudioises.fr/enfance-jeunesse/accueils-de-loisirs/>

Accueil de loisirs d'AXAT

Adresse : Groupe scolaire Jean-Jaurès 11 140 AXAT

Modalités d'accueil : Vacances scolaires (sauf Noël)

Contact : 06 84 01 40 13 / alsh.axat@pyreneesaudioises.fr

Site internet : <https://www.pyreneesaudioises.fr/enfance-jeunesse/accueils-de-loisirs/>

Espace Jeunes 11-17 ans de QUILLAN

Adresse : Local Jeunes de Quillan (à côté du Lycée Professionnel)

Modalités d'accueil : mercredis après-midi ; une journée d'activité par mois le samedi et quelques soirées dans la semaine.

Vacances scolaires – séjours.

Contact : 06 12 74 97 33 / espacejeunes@pyreneesaudioises.fr

Site internet : <https://www.pyreneesaudioises.fr/enfance-jeunesse/espace-jeunes/>

Maison des Jeunes et de la Culture (MJC) d'ESPÉRAZA

Lieu de Permanence : Centre culturel 20 Avenue de la gare 11260 ESPÉRAZA

Modalités d'accueil : activités culturelles, artistiques, sportives et ludiques pour toute la famille.

Contact : 07 87 74 30 40 / 06 44 80 94 89 / mjcesperaza@gmail.com

Site internet : www.mjcesperaza.com

Maison des Jeunes et de la Culture (MJC) de PUIVERT

Lieu de Permanence : Salle communale 11230 PUIVERT

Modalités d'accueil : activités culturelles, artistiques, sportives et ludiques pour toute la famille. Ateliers les soirs et les mercredis, manifestations socio-culturelles le week-end et les vacances, activités sportives pendant les vacances.

Permanences : bureau de la MJC tous les mardis, mercredis et jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

Contact : 06 61 65 68 76 / mjcpuivert@gmail.com

Site internet : www.mjcpuivert.fr



Partenaires éducatifs du territoire

**Vous recherchez un accompagnement dédié pour votre ado
ou partager des moments en famille ?**



Point Accueil Écoute Jeunes (PAEJ)

Lieu de Permanence : Secteur Limoux : 5 Avenue de la gare 11300 LIMOUX / Haute Vallée de l'Aude

Modalités d'accueil : Permanence sur RDV. Gratuit, anonyme, confidentiel.

Contact : 07 66 82 66 33 / 04 68 74 70 90 / paej@mloa.fr

Site internet : <https://www.mloa.fr/paej11/>

École Municipale des Sports de QUILLAN

Lieu de Permanence : Mairie 11500 QUILLAN

Services proposés : L'École Municipale des Sports de la ville de Quillan est un dispositif gratuit qui propose aux enfants scolarisés sur la commune, la découverte et la pratique de nombreuses disciplines sportives.

Modalités d'accueil : le mardi de 17h à 18h30 à partir de 11 ans

Le jeudi de 17h à 18h30 à partir de 7 ans

Contact : 04 68 20 00 44 / contact@ville-quillan.fr

Site internet : <https://www.quillan.fr/ecole-municipale-des-sports/>

Maison des Ados 11

Lieu de Permanence : Carcassonne / Permanences ADOBUS sur le territoire de la CCPA

Modalités d'accueil : pour les jeunes de 11 à 21 ans, leurs parents/familles ainsi que pour les professionnels concernés par les problématiques adolescentes.

Entretiens individuels ou familiaux, gratuit, anonyme, confidentiel. Prise de RDV possible.

Contact : 04 68 78 01 23 / maisondesados@pep11.org

Site internet : <https://maisondesados11.fr/>



Accueil Ados COUZA

Lieu de Permanence : 18bis Rue des Pyrénées 11190 COUIZA

Modalités d'accueil : Ouvert toute l'année selon horaires adaptés pendant les périodes scolaires, pour les jeunes de 10 à 17 ans.

Contact : 07 89 02 96 92 / accueiljeunearepcouiza@gmail.com

Site internet : <https://www.mairie-couiza.com/enfance-et-scolarite/>
<https://www.facebook.com/AccueilAdosCouiza>

Ludothèque Lud'Aude

Lieu de Permanence : 1 Rue de l'école 11190 MONTAZELS

Modalités d'accueil : le jeu en famille, entre amis, pour petits et grands.

Ouverture tout public sans inscription :

– les mercredis de 14h30 à 18h30

– les jeudis de 15h30 à 18h30

– les samedis de 15h30 à 18h30

Temps d'Accueil 0/3 ans/parents :

– les vendredis de 10h à 12h30

(fermeture en Août et à Noël)

Contact : 04 68 69 52 90 / 06 17 58 98 80 / ludaude@yahoo.fr

Site internet : <https://ludaude.fr/> - <https://www.facebook.com/ludaude>



Établissements scolaires

**Vous recherchez une école, un collège ou
un lycée pour scolariser vos enfants ?**



Écoles primaires publiques

Type d'établissement : Ecole primaire Jean Jaurès d'AXAT

Adresse : 6 Rue Jean Jaurès 11140 AXAT

Contact : 04 68 20 50 69

Type d'établissement : Ecole maternelle de BELCAIRE

Adresse : 6 Rue de l'école 11340 BELCAIRE

Contact : 04 68 20 03 73

Type d'établissement : Ecole élémentaire d'ESPEZEL

Adresse : Rue des écoles 11340 ESPEZEL

Contact : 04 68 20 71 59

Type d'établissement : Ecole primaire de ROQUEFEUIL

Adresse : Grand Rue 11340 ROQUEFEUIL

Contact : 04 68 20 71 18

Type d'établissement : Ecole primaire de BELVIANES ET CAVIRAC

Adresse : 13 Rue Gaston Bonheur 11500 BELVIANES ET CAVIRAC

Contact : 04 68 20 09 83

Type d'établissement : Ecole primaire de CAMPAGNE SUR AUDE

Adresse : 32 Rue de la Gare 11260 CAMPAGNE SUR AUDE

Contact : 04 68 20 27 14

Type d'établissement : Ecole primaire Louis Pergaud de CHALABRE

Adresse : Rue Communale 11230 CHALABRE

Contact : 04 68 69 24 33



Type d'établissement : Ecole maternelle d'ESPERAZA

Adresse : 2 Avenue de la Gare 11260 ESPERAZA

Contact : 04 68 74 17 53

Type d'établissement : Ecole élémentaire Jules Ferry d'ESPERAZA

Adresse : 1 Avenue de la Gare 11260 ESPERAZA

Contact : 04 68 74 16 21

Type d'établissement : Ecole primaire du VAL DU FABY

Adresse : Boulevard de la Pinouse 11260 VAL DU FABY

Contact : 04 68 74 23 84

Type d'établissement : Ecole primaire de NEBIAS

Adresse : 5 Allée de la Promenade 11500 NEBIAS

Contact : 04 68 20 81 58

Type d'établissement : Ecole primaire de PUIVERT

Adresse : 2 Route d'Espérazza 11230 PUIVERT

Contact : 04 68 20 00 57

Type d'établissement : Ecole primaire de PUIVERT

Adresse : 2 Route d'Espérazza 11230 PUIVERT

Contact : 04 68 20 00 57

Type d'établissement : Ecole élémentaire de PUILAURENS

Adresse : Rue de l'école 11140 LAPRADELLE-PUILAURENS

Contact : 04 68 20 61 27



Établissements scolaires

Type d'établissement : Ecole maternelle de SALVEZINES

Adresse : 13 Rue de la carrière 11140 SALVEZINES

Contact : 04 68 20 56 92

Type d'établissement : Ecole maternelle Louis Pasteur de QUILLAN

Adresse : Allée Georges Pompidou 11150 QUILLAN

Contact : 04 68 20 09 06

Type d'établissement : Ecole élémentaire Pauline Nicoleau de QUILLAN

Adresse : Rue Callong 11150 QUILLAN

Contact : 04 68 20 08 95

Type d'établissement : Ecole élémentaire de RIVEL

Adresse : Avenue de la Mairie 11230 RIVEL

Contact : 04 68 69 35 47

Type d'établissement : Ecole primaire de SAINTE-COLOMBE-SUR-L'HERS

Adresse : 4 Rue de l'école 11230 SAINTE-COLOMBE-SUR-L'HERS

Contact : 04 68 69 28 08

Type d'établissement : Ecole primaire de SAINT-BENOIT

Adresse : 6 Rue des Etudes 11230 SAINT-BENOIT

Contact : 04 68 69 53 84

Type d'établissement : Ecole primaire du VAL DE LAMBRONNE

Adresse : Rue Terre Blanche Montlaur 11230 VAL DE LAMBRONNE

Contact : 04 68 24 00 83



Établissements scolaires

Écoles primaires privées

Type d'établissement : Ecole primaire L'envol de l'Alouette de GALINAGUES

Adresse : La Bouichère 11140 GALINAGUES

Contact : 06 81 15 23 84

Type d'établissement : Ecole primaire Graines de Vie de QUILLAN

Adresse : Chemin de Brenac 11500 QUILLAN

Contact : 06 23 84 27 32

Collèges publics

Type d'établissement : Collège Michel Bousquié de QUILLAN

Adresse : 1 Allée Georges Pompidou 11500 QUILLAN

Contact : 04 68 20 01 48

Type d'établissement : Collège Antoine Pons de CHALABRE

Adresse : Allée des Marronniers 11230 CHALABRE

Contact : 04 68 69 20 59

Collèges privés

Type d'établissement : Collège Graines de Vie de QUILLAN

Adresse : Chemin de Brenac 11500 QUILLAN

Contact : 06 23 84 27 32

Lycée

Type d'établissement : Lycée Professionnel Edouard Herriot de QUILLAN

Adresse : 1 Avenue Édouard Herriot 11500 QUILLAN

Services proposés : 3^{ème} Prépa métiers – CAP AAGA (Agent Accompagnant au Grand Age) – Bac Pro ASSP (Accompagnement, Soins et Service à la Personne), Bac pro métiers de l'accueil (Tourisme et Patrimoine)

Contact : 04 68 20 28 68



Aides aux Familles

Vous recherchez un accompagnement dédié pour votre ado ou partager des moments en famille ?

Besoin d'un accès aux droits ? D'une aide financière, matérielle ou alimentaire ?

Vous souhaiteriez un accompagnement à la parentalité ? Un accueil de jour (parents/enfants) ?



Aides aux familles

Espace de Vie Sociale (EVS) d'ESPÉRAZA – Familles Rurales 11

Services proposés : micro-crédit social – démarches administratives – point de médiation numérique – ateliers divers ...

Lieu de Permanence : Centre culturel Avenue de la Gare 2^{ème} étage – Salle Pradigno
11260 ESPÉRAZA

Contact : 04 68 71 49 78 / 07 82 15 91 95 / famillesruralesfd11@hotmail.fr

Site internet : <https://famillesruralesfd11.wordpress.com/gazette-evs-esperaza/>

Espace de Vie Sociale de PUIVERT – MJC de PUIVERT

Services proposés : ateliers divers.

Lieu de Permanence : 1 Place de la Poste 11230 PUIVERT

Modalités d'accueil : bureau de la MJC tous les mardis, mercredis et jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

Contact : 04 68 20 78 43 / mjcpuivert@gmail.com

Site internet : www.mjcpuivert.fr

ADAFF – Pensions de Familles

Lieu de Permanence : 9bis Avenue Karl Marx 11100 NARBONNE

Services proposés : Hébergement social de personnes seules ou de familles en difficulté – Accueil mère-enfant – action éducative en milieu protégé ou à domicile, ...

Modalités d'accueil : Admission uniquement sur orientation du SIAO (veille sociale) – Secteur de la Haute Vallée de l'Aude

Contact : 04 68 42 58 20 / pensionsdefamille@adaff.fr

Site internet : <https://www.carcassonne.org/association/adaff-association-departementale-daide-aux-femmes-et-familles>



Aides aux familles

Réseau d'Écoute et d'Appui à la parentalité (REAAP)

Services proposés : Comité local d'Animation en Haute Vallée de l'Aude – Réseau qui réunit les acteurs qui œuvrent au soutien de la parentalité

Contact : clhva.reapp11@gmail.com

Site internet : www.reapp11hva.org

Facebook Les parents Audois

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61551011810311>

Maison Départementale des Solidarités de QUILLAN

Lieu de Permanence : 47 Boulevard Charles de Gaulle 11500 QUILLAN

Services proposés : présence de travailleurs sociaux, d'éducateurs spécialisés, de consultation psychologique tout public, consultation médicale pour les enfants de 0 à 6 ans.

Modalités d'accueil : Sur RDV uniquement

Contact : 04 68 20 06 51 / mdshautevallee@aude.fr

Site internet : <https://www.aude.fr/annuaire-sante-et-social/permanence-mds-quillan>



Seniors

+ 60 ans

Vous avez besoin d'en savoir plus sur vos droits ?

**Vous recherchez une aide au maintien à domicile et/ou
matérielle ?**

Espace Seniors Départemental – Moyenne et Haute Vallée de l'Aude

Lieu de Permanence : 47 Boulevard Charles de Gaulle 11500 QUILLAN

Services proposés : ateliers d'informatique, activités diverses à destination des personnes âgées de plus de 60 ans, prévention des risques

Modalités d'accueil : Sur inscription

Contact : 04 68 69 79 60 / esmoyenneethautevallee@ade.fr

Site internet : <https://www.ade.fr/espaces-seniors>

Centre Intercommunal d'Action Sociale (CIAS) des Pyrénées Audoises

Lieu de Permanence : 2 Rue Anatole France François 11500 QUILLAN

Services proposés : service d'aide à domicile, APA, portage de repas

Modalités d'accueil : mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h

Contact : 04 68 20 00 10 / 06 26 59 65 42 / accueil@pyreneesaudioises.fr

Site internet : <https://www.pyreneesaudioises.fr/sant%C3%A9-social/cias/>

Direction : Valérie BOUCABEILLE

Contact : 07 84 34 34 00 / valerie.boucabeille@pyreneesaudioises.fr

Secteur QUILLAN : 2 Rue Anatole France 11500 QUILLAN

Contact : 06 26 59 65 42 / sylvie.alard@pyreneesaudioises.fr

Secteur QUILLAN PÉRIPHÉRIE : 2 Rue Anatole France 11500 QUILLAN

(Belvianes – Brenac – Campagne sur Aude – Granès – Saint Ferriol – St Julia de Bec – St Just et le Bézu – St Louis et Parahou)

Contact : 04 68 20 82 91 / aurelie.chaput@pyreneesaudioises.fr

Secteur CHALABRE : Cours d'Aguesseau 11230 CHALABRE

Contact : 04 68 69 99 47 / 06 84 67 50 37 / sylvie.palos@pyreneesaudioises.fr

Secteur d'AXAT : Mairie d'AXAT 66 Route départemental 11140 AXAT

Contact : valerie.clement@pyreneesaudioises.fr

Secteur Pays de Sault : Maison de la Montagne 11340 ROQUEFEUIL

Contact : aurelie.chaput@pyreneesaudioises.fr

Centre Communal d'Action Sociale (CCAS de Quillan)

Lieu de Permanence : Mairie 11500 QUILLAN

Services proposés : Repas des Aînés

Modalités d'accueil : Sur inscription

Contact : 04 30 36 80 43 / ccas@ville-quillan.fr

Site internet : <https://www.quillan.fr/>

Emploi et Partage

Lieu de Permanence : 25 Rue Anatole France 11500 QUILLAN

Services proposés : Services à la personne – Aide-ménagère - Jardinage

Modalités d'accueil : Mardi - Mercredi – Jeudi de 8h à 16h30

Contact : 04 68 20 93 97 / hautevallee@emploietchpartage.fr

Site internet : <https://www.emploietchpartage.fr/>

A.D.M.R Haute Vallée de l'Aude

Lieu de Permanence : 17 Rue des Augustins 11300 LIMOUX

Services proposés : Intervention sur les Pyrénées Audoises - Services à la personne – Aide-ménagère

Modalités d'accueil : Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Contact : 04 68 32 32 63 / admrhautevallee@fed11.admr.org

Site internet : <https://www.admr.org/associations/admr-haute-vallee-de-laude>

Solutia

Lieu de Permanence : 54 Allée d'Iéna 11000 CARCASSONNE

Services proposés : Intervention sur les Pyrénées Audoises - Services à la personne – Aide-ménagère

Modalités d'accueil : Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h

Contact : 04 68 25 03 06 / raphael.lochet@solutia-domicile.com

Site internet : <https://www.solutia-domicile.com/auxiliaire-de-vie-carcassonne-11#>

Vitalliance

Lieu de Permanence : 9 Rue Ernest Cognacq – Bat l'Arche du Sud 11100 NARBONNE

Services proposés : Intervention sur les Pyrénées Audoises - Services à la personne – Aide-ménagère

Modalités d'accueil : Du lundi au vendredi de 9h à 18h

Contact : 04 11 23 00 72 / narbonne@vitalliance.fr

Site internet : <https://www.vitalliance.fr/agences/narbonne-NkLQa>

Action Sociale « AGIRC-ARRCO » pour les 75 ans et +

Aide à Domicile Momentanée :

Lieu de Permanence : 200 Boulevard Louis Joseph Gay Lussac 11000 CARCASSONNE

Services proposés : maladie, hospitalisation ou absence passagère d'un proche, l'aide à domicile momentanée permet de bénéficier de 10h d'aide à domicile sur 6 semaines maximum – Service gratuit

Modalités d'accueil : Du lundi au vendredi de 8h30 à 18h

Contact : 09 70 66 06 60

Site internet : <https://www.agirc-arrco.fr/agences-retraite/agence-de-carcassonne/>

Diagnostic Bien Chez Soi :

Lieu de Permanence : 200 Boulevard Louis Joseph Gay Lussac 11000 CARCASSONNE

Services proposés : Permet avec l'aide d'un professionnel d'identifier les aménagements à faire pour rendre son logement plus sûr et confortable.

Modalités d'accueil : Du lundi au vendredi de 8h30 à 18h

Contact : 09 70 66 06 60

Site internet : <https://www.agirc-arrco.fr/agences-retraite/agence-de-carcassonne/>

Sortir Plus :

Lieu de Permanence : 200 Boulevard Louis Joseph Gay Lussac 11000 CARCASSONNE

Services proposés : Des difficultés pour se déplacer ou sortir seul ? Sortir plus propose de renouer avec les sorties à pied ou en voiture, en étant accompagné d'une personne de confiance.

Modalités d'accueil : Du lundi au vendredi de 8h30 à 18h

Contact : 09 70 66 06 60

Site internet : <https://www.agirc-arrco.fr/agences-retraite/agence-de-carcassonne/>

Services de Soins à Domicile

S.S.I.A.D de CHALABRE

Lieu de Permanence : Cours d'Aguesseau 11230 CHALABRE – EHPAD

Services proposés : Services de soins infirmiers à domicile.

Modalités d'accueil : Du lundi au vendredi de 8h à 17h

Contact : 04 68 69 20 52 / idec@ehpad-chalabre.fr

Site internet : <https://www.ehpad-chalabre.fr/ehpad-chalabre-soins-infirmier-domicile.html>



S.S.I.A.D de QUILLAN

Lieu de Permanence : Rue du Docteur Roueylou 11500 QUILLAN

Services proposés : Interventions au domicile des personnes en situation de handicap ou de maladie chroniques.

Modalités d'accueil : Du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h30

Contact : 04 68 20 85 16 / ssiadq@ch-limoux.fr

Site internet : <https://www.hopital-limoux-quillan.fr/index.php/ssiad-et-esamenu-ch-limoux-quillan/ssiad-ch-limoux-quillan>

Alzheimer

Équipe Spécialisée ALZHEIMER (E.S.A) – CH LIMOUX-QUILLAN

Lieu de Permanence : Rue du Docteur Roueylou 11500 QUILLAN

Services proposés : Service de soins, d'accompagnement et de réhabilitation pour les personnes atteintes d'Alzheimer.

Modalités d'accueil : du lundi au vendredi de 7h30 à 12h30 et de 13h30 – 16h30

Contact : 04 68 20 85 16 / esaq@ch-limoux.fr

Site Internet : <https://www.hopital-limoux-quillan.fr/index.php/ssiad-et-esamenu-ch-limoux-quillan/esa-ch-limoux-quillan>

Association France Alzheimer de Quillan

Lieu de Permanence : 11500 Quillan

Services proposés : Aide et soutien aux personnes touchées par la maladie ainsi qu'à leurs proches.

Contact : 06 10 47 35 03

Site Internet : <https://www.francealzheimer.org/aude/qui-sommes-nous/>

Parcours de Santé complexes

DAC 11 : Dispositif d'Appui à la coordination de la prise en charge des parcours de santé complexe

Lieu de Permanence : Intervention à domicile. Orientation préalable par un professionnel.

Services proposés : Dispositif pour les parcours de santé complexes : aide à l'orientation, aide au suivi, à la coordination observatoire des parcours.

Contact : 04 68 26 29 76 / contact@dac11.fr

Site Internet : <https://www.dac11.fr/>

Téléassistance

Association Présence Verte Grand Sud

Services proposés : Bip d'urgence avec géolocalisation – détecteur de mouvement – Boitier à clés, ...

Lieu de Permanence : 6 Rue du Palais 11000 CARCASSONNE

Modalités d'accueil : du lundi au jeudi de 8h à 17h – Vendredi de 8h à 16h

Contact : 04 68 47 07 90 / pv11-66@presenceverte.fr

Site Internet : <https://presence-verte-aude-po.fr/>

Répit / Accompagnement relais

EHPAD « Les Hauts de Bon Accueil » de CHALABRE

Services proposés : Dispositif destiné aux personnes en sortie d'hospitalisation avec pour objectif un retour à domicile

Lieu de Permanence : Les Hauts de Bon Accueil 11230 CHALABRE

Modalités d'accueil : du lundi au vendredi de 8h à 17h

Contact : 04 30 07 60 05 / bon.accueil@ehpad-chalabre.fr

Site Internet : <https://www.ehpad-chalabre.fr/>



Plateforme de répit – Unité de Vie Sécurisée d'ESPÉRAZA (en attente de retour)

Services proposés : accueil le temps d'un week-end des patients atteint d'Alzheimer, Parkinson, ... pour proposer un temps de répit aux aidants.

Lieu de Permanence : EHPAD Chénier 11300 LIMOUX

Modalités d'accueil : Accueil du vendredi 17h au dimanche 18h.

Contact : 04 68 69 20 5 2/ accueil.chenier@ch-limoux.fr

EHPAD – Accueil de jour et permanent

EHPAD « Les Hauts de Bon Accueil » de CHALABRE

Services proposés : Hébergement permanent ou temporaire en sortie d'hospitalisation / venue directe du domicile.

Lieu de Permanence : Les Hauts de Bon Accueil 11230 CHALABRE

Modalités d'accueil : du lundi au vendredi de 8h à 17h

Contact : 04 68 69 20 52 / bon.accueil@ehpad-chalabre.fr

Site Internet : <https://www.ehpad-chalabre.fr/>

EHPAD « Gaudissard » d'ESPÉRAZA

Services proposés : Accueil permanent ou temporaire et accueil de jour pour personnes âgées dépendantes

Lieu de Permanence : 24 Rue Elie Sermet 11260 ESPÉRAZA

Modalités d'accueil : du lundi au vendredi de 9h à 17h

Contact : 04 68 74 17 16 / direction@ch-limoux.fr / administration@ehpad-gaudissard.fr

EHPAD « La Coustète » de QUILLAN

Services proposés : Possibilité d'accueil de jour ou permanent.

Lieu de Permanence : Rue du Docteur Roueylou 11500 QUILLAN

Contact : 04 30 07 60 06 / 04 68 20 67 70 / coustete@wanadoo.fr

EHPAD « Al Niu Del Roc » de ROQUEFEUIL

Services proposés : Accueil permanent pour personnes âgées dépendantes

Lieu de Permanence : D829 11340 ROQUEFEUIL

Modalités d'accueil : du lundi au vendredi de 8h30 à 17h au CH de QUILLAN

Contact : 04 68 20 85 13 / sandrine.cavarroc@ch-limoux.fr



Santé

Professionnels de santé

Vous avez besoin de consulter un professionnel de santé ?



Médecins généralistes

**Maison de Santé pluriprofessionnelles de la Haute Vallée de l'Aude et du
Donezan**

Docteur Marie-Julie TROMME / Docteur Catherine HARRISON

Adresses : 2 Place Joachim Estrade 11140 AXAT

Cabinet médical 09 460 Quérigut

Modalités d'accueil : Sur RDV uniquement – Visites à Domicile

Contact : 04 68 74 92 71

Centre médical de BELCAIRE

Docteur Roland ROUET

Adresse : 70 Avenue d'Ax-Les-Thermes 11340 BELCAIRE

Modalités d'accueil : Sur RDV uniquement

Contact : 04 68 20 17 82

Cabinet médical de CHALABRE

Docteur Jean-Jacques BERNATAS

Adresse : 10 Cour Docteur Raynaud 11230 CHALABRE

Contact : 04 68 31 07 14

Maison de Santé pluriprofessionnelle d'ESPÉRAZA

Docteur Nicolas DELOS / Docteur Johanna LEVY

Adresse : 1 Rue Pasteur 11260 ESPÉRAZA

Modalités d'accueil : Sur RDV uniquement

Contact : 04 68 74 16 90 / 04 68 74 10 31



Cabinet médical de PUIVERT

Docteur Pascal LEMARQUE

Adresse : 1 Rue de l'ancienne Mairie 11230 PUIVERT

Modalités d'accueil : les vendredis de 9h à 12h

Contact : 04 68 74 00 70

Centre médical Pasteur de QUILLAN

Docteur Hugues CORBY (médecine générale / médecine du sport)

Adresse : 23 Avenue de la Jonquièrre 11500 QUILLAN

Modalités d'accueil : Sur RDV uniquement

Contact : 04 68 20 00 28

Centre médical Pasteur de QUILLAN

Docteur Jean-Paul DIDDEN

Adresse : 23 Avenue de la Jonquièrre 11500 QUILLAN

Modalités d'accueil : sur RDV uniquement

Contact : 06 38 18 24 48

Cabinet médical de QUILLAN

Docteur Mohamed EL HABCHI

Adresse : 53 Bis Grand Rue Vaysse Barthélémy 11500 QUILLAN

Modalités d'accueil : Sur RDV uniquement

Contact : 04 68 20 97 57



Maison médicale de garde

Adresse : Centre hospitalier, 17 Rue Madeleine Brès 11300 LIMOUX

Modalités d'accueil : Du lundi au vendredi de 20h à 24h – Samedi de 12h à 24h – Dimanche et jours fériés de 8h à 24h

Contact : accès à ce dispositif de soin doit privilégier l'appel préalable au Centre 15.

Permanence d'Accès aux Soins de Santé (PASS)

Adresse : Centre hospitalier, 17 Rue Madeleine Brès 11300 LIMOUX

Service proposé : consultation médico-sociale pour les personnes en difficulté d'accès aux soins (sans couverture médicale ou sans mutuelle).

Modalités d'accueil : 2 jours par mois, sur RDV uniquement

Contact : 04 68 24 27 77 / 04 68 24 27 39

Télécabines de consultation en médecine générale

Adresse : Cabinet médical de Chalabre

10 Cour Docteur Raynaud 11230 CHALABRE

Contact : 04 68 31 07 14

Adresse : Pharmacie ALANDRY 4 avenue Pasteur 11500 QUILLAN

Contact : 04 68 20 00 26

Adresse : Pharmacie du Pays de Sault La Sébétoune Avenue du stade 11340 ESPEZEL

Contact : 04 68 20 30 08



INFIRMIERS

**Maison de Santé pluriprofessionnelles de la Haute Vallée de l'Aude et du
Donezan – Cabinet de soins infirmiers**

Raphaël KOLZ : 06 27 82 10 11

Nathalie FABRE : 06 09 73 09 95 (infirmière en pratiques avancées)

Manon GOUGAUD : 06 48 85 90 74

Laure EXPOSITO : 06 17 29 21 18

Adresse : 2 Place Joachim Estrade 11140 AXAT – Visites à domicile

Contact : 04 68 74 92 71

Infirmiers libéraux AXAT

Murielle MAURY

Contact : 06 73 04 91 55

Valérie CAROLA

Contact : 06 82 06 61 08

Émilie ASCENCIO

Contact : 06 11 54 82 50

Alexandre ORCEL

Contact : 06 85 16 18 90

Centre médical de BELCAIRE – Cabinet de soins infirmiers

Adresse : 70 Avenue d'Ax-Les-Thermes 11340 BELCAIRE

Contact : 04 68 74 95 10 / cabinetidebelcaire@gmail.com



Cabinet de soins infirmiers de CHALABRE

Adresse : 12 bis Place Espérance Folchet 11230 CHALABRE

Contact : 04 68 31 87 83

Maison de Santé d'ESPÉRAZA – Infirmiers en Pratiques Avancées (IPA)

Sandra TORRES : 04 68 74 16 90

Audrey MARCHI : 04 68 74 10 31

Adresse : 1 Rue Pasteur 11260 ESPÉRAZA

Maison de Santé d'ESPÉRAZA – cabinet de soins infirmiers

Stéphane PATALONE : 06 17 87 67 91

Romain PEULT : 04 68 74 31 25

Edith BACQUET : 04 68 74 27 07

Adresse : 1 Rue Pasteur 11260 ESPÉRAZA

Maison de Santé d'ESPÉRAZA – cabinet de soins infirmiers

Maela THIEIS : 06 31 10 46 00

Jérôme LABADIE : 06 31 10 46 00

Elodie DUBOURG : 04 68 74 11 11

Adresse : 1 Rue Pasteur 11260 ESPÉRAZA

Maison de Santé d'ESPÉRAZA – cabinet de soins infirmiers

Anne HILLE : 04 68 20 38 36

Christophe RIVALS : 04 68 20 38 36

Adresse : 1 Rue Pasteur 11260 ESPÉRAZA



Maison de Santé d'ESPÉRAZA – cabinet de soins infirmiers

Sonia CALAS : 04 68 74 31 35

Hélène RIVALS : 04 68 74 31 25

Adresse : 1 Rue Pasteur 11260 ESPÉRAZA

Cabinet de soins infirmiers d'ESPÉRAZA

Carole GIL : 07 85 87 72 05

Elisabeth AMIGUES : 04 68 20 38 36

Adresse : 29 Rue Victor Hugo 11260 ESPÉRAZA

Contact : 04 68 74 27 07 / 06 17 87 67 91

Cabinet de soins infirmiers SALENGRO de QUILLAN

Adresse : 3 Rue Bruno Courtejaire 11500 QUILLAN

Contact : 04 68 20 24 37

Cabinet de soins infirmiers SMC ROQUES MILAN de QUILLAN

Adresse : 3 Rue Gambetta 11500 QUILLAN

Modalités d'accueil : Soins à domicile et au cabinet (sur RDV)

Contact : 04 68 20 14 76

Cabinet de soins infirmiers de QUILLAN

Adresse : 7 Avenue du Col du Portel 11500 QUILLAN

Contact : 04 68 20 95 48



Dentistes

**Maison de Santé pluriprofessionnelles de la Haute Vallée de l'Aude et du
Donezan - Cabinet dentaire**

Nicolas MONIER / Philippe LUCAS

Adresse : 2 Place Joachim Estrade 11140 AXAT

Modalités d'accueil : lundi et jeudi de 9h à 12h et de 14h à 19h

Sur RDV uniquement

Contact : 04 68 74 92 71

Cabinet dentaire d'ESPEZEL

Régine LAURENT

Adresse : 7 Avenue de stade 11340 ESPEZEL

Contact : 04 68 31 49 67

Cabinet dentaire de QUILLAN

Georges ANNE

Adresse : 42 Grand Rue Vaysse Barthélémy 11500 QUILLAN

Contact : 04 68 20 21 39

Cabinet dentaire de QUILLAN

Guilhem ROUANET / Pauline MONTE

Adresse : 120 Route de Laval 11500 QUILLAN

Contact : 04 68 20 80 89



Professionnels de santé

Maison De Santé pluridisciplinaire d'ESPÉRAZA – Cabinet dentaire

Jean-Pierre BOTELLA

Adresse : 1 Rue Pasteur 11260 ESPÉRAZA

Contact : 04 68 69 06 90

Cabinet dentaire d'ESPÉRAZA

Ciprian LAZAR

Adresse : 3 Rue de Verdun 11260 ESPÉRAZA

Contact : 04 68 20 50 45

Kinésithérapeutes

**Maison de Santé Pluriprofessionnelles de la Haute Vallée de l'Aude et du
Donezan**

Lucile FEUERSTEIN

Adresse : 2 Place Joachim Estrade 11140 AXAT

Contact : 04 68 74 92 71

Centre Médical de BELCAIRE

**Oriol DUIXANS VIDAL / Jacques SOULIÉ / Genina LLUSSA BRUNET / Laia FERRER
SERRANO**

Adresse : 70 Avenue d'Ax-Les-Thermes 11340 BELCAIRE

Contact : 04 68 69 00 45



CHALABRE

Nolwenn BAUDONNEL

Adresse : Cours Sully 11230 CHALABRE

Contact : 04 68 69 63 97

ESPÉRAZA

CABINET Hussain ZAROIL

Valérie HEIRMAN

Radu COMANITA

Cristian RATOI

Adresse : 3 Rue Pasteur 11260 ESPÉRAZA

Contact : 09 77 93 28 20

Centre Médical Pasteur de QUILLAN

CABINET Lucas BONAFOS / Romain FERRIER / Maël FERNANDEZ

Adresse : 23 Avenue de la Jonquièrre 11500 QUILLAN

Contact : 04 68 20 00 28

CABINET SCM BEREHOUC de QUILLAN

Adresse : 7 Rue de la Rhode 11500 QUILLAN

Contact : 04 68 74 26 08

QUILLAN

Pierre CROS

Adresse : 1 Rue Barbès 11500 QUILLAN

Contact : 06 47 66 26 47



Ostéopathes

**Maison de Santé pluriprofessionnelles de la Haute Vallée de l'Aude et du
Donezan**

Martin BUSCA

Adresse : 2 Place Joachim Estrade 11140 AXAT

Contact : 04 68 74 92 71

CHALABRE

Patrice GASTINEAU

Adresse : 6 Cours Sully 11230 CHALABRE

Contact : 06 08 76 06 98

CHALABRE

Nolwenn BAUDONNEL

Adresse : Cours Sully 11230 CHALABRE

Contact : 04 68 69 63 97

ESPÉRAZA

Hussain ZAROIL

Adresse : 1 Rue Pasteur 11260 ESPÉRAZA

Contact : 04 46 00 55 51

QUILLAN

Jean CACHOULET

Adresse : 8 Rue Voltaire 11500 QUILLAN

Contact : 04 68 20 90 20 / 06 88 49 36 60



QUILLAN

Florent AUDIÉ

Adresse : 12 Avenue François Mitterrand 11500 QUILLAN

Contact : 06 88 08 54 68

QUILLAN

Sébastien THURET BENOIST

Adresse : 2 Avenue Sauzède 11500 QUILLAN

Contact : 06 38 27 42 27

QUILLAN

Hajar EL HABCHI

Adresse : 53 Grand Rue Vaysse Barthélémy 11500 QUILLAN

Contact : 07 83 23 01 80

SAINTE-COLOMBE-SUR-L'HERS

Didier SEVRÉ

Adresse : 5 Route de Chalabre 11230 SAINTE-COLOMBE-SUR-L'HERS

Contact : 06 81 22 73 35

Site internet : <https://didiersevre.fr>



Diététiciens / Nutritionnistes

Maison de Santé pluridisciplinaire d'ESPÉRAZA

Patricia LARCHER (diététicienne)

Adresse : 1 Rue Pasteur 11260 ESPÉRAZA

Contact : 06 30 61 93 87

ESPÉRAZA

Fabienne DORÉ (nutritionniste)

Adresse : 14 Rue du Général Ferrier 11260 ESPÉRAZA

Contact : 06 34 41 84 02

Orthoptistes

Caroline CORBY

Adresse : 23 Avenue de la Jonquière 11500 QUILLAN

Contact : 06 71 20 88 69

Orthophonistes

ESPÉRAZA

Marie ERTEL

Adresse : 4 Rue du Général Ferrier 11260 ESPÉRAZA

Contact : 07 81 74 10 54

ESPÉRAZA

Mathilde JULIEN

Adresse : Maison des Arts 18 Rue du Gal Ferrié 11260 ESPÉRAZA

Contact : 06 64 43 33 86



Centre Hospitalier de QUILLAN

Cathy VERGÉ

Adresse : Rue du docteur Roueylou 11500 QUILLAN – Visites à domicile possibles sur le Plateau de Sault

Modalités d'accueil : Sur RDV uniquement, tous les jours de la semaine

Contact : 06 08 30 66 34

Orthopédistes / Podologues / Pédicures

Maison de santé d'Espéraza

Chirurgiens orthopédiques

Djamel BOUKEZZATA : 04 68 11 53 41

Julien HEMMER : 04 68 11 53 40

Maison de santé d'Espéraza

Podologue

Jonathan HERAULT : 06 60 72 54 98

Lieu de Permanence : 3 Rue Pasteur 11260 Espéraza

QUILLAN - Podologue

Cabinet Mathieu GABIGNAUD

Adresses : 1 Rue Bruno Courtejaire 11500 QUILLAN

Permanence à la Maison de Santé pluriprofessionnelles de la Haute Vallée de l'Aude et du Donezan le mardi de 13h30 à 19h

Contact : 04 68 20 12 58



Pharmacies

Pharmacie Valérie BOURREL

Adresse : 2 Place Joachim Estrade 11140 AXAT

Modalités d'accueil : du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 19h /
Samedi de 9h à 12h.

Contact : 04 68 20 50 15 / pharmacie.axat@orange.fr

CHALABRE

Pharmacie Du Cours

Adresse : 7 Cours D'Aguesseau 11230 CHALABRE

Modalités d'accueil : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 14h à 19h /
Samedi de 9h à 13h.

Contact : 04 68 69 21 60

ESPÉRAZA

Pharmacie Cadene

Adresse : 25 Rue Victor Hugo 11260 ESPÉRAZA

Modalités d'accueil : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h15 et de 14h à 19h /
Samedi de 8h30 à 12h15.

Contact : 04 68 74 15 82 / pharmacie.cadene@orange.fr

ESPÉRAZA

Pharmacie Gary

Adresse : 26 Avenue de la Gare 11260 ESPÉRAZA

Modalités d'accueil : du mardi au vendredi de 8h30 à 12h15 et de 14h à 19h.

Contact : 04 68 74 18 37



ESPEZEL

Pharmacie du Pays de Sault

Adresse : La Sébétoune Avenue du Stade 11340 ESPEZEL

Modalités d'accueil : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h30 / Le samedi de 9h à 12h

Contact : 04 68 20 30 08

QUILLAN

Pharmacie De la Promenade

Adresse : 2 Boulevard Jean Jaurès 11500 QUILLAN

Modalités d'accueil : du mardi au vendredi de 8h45 à 12h15 et de 14h à 19h / Samedi de 8h45 à 12h15.

Contact : 04 68 20 12 77

QUILLAN

Pharmacie Alandry Pierre

Adresse : 4 Avenue Pasteur 11500 QUILLAN

Modalités d'accueil : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 14h à 19h / Samedi de 8h30 à 12h30.

Contact : 04 68 20 00 26

QUILLAN

Pharmacie Wissemmer-Marty

Adresse : 2 Rue Jules Ferry 11500 QUILLAN

Modalités d'accueil : du lundi au samedi de 8h à 12h et de 13h30 à 19h.

Contact : 04 68 20 04 26



QUILLAN

Aude Vallée Médical Lafayette

Adresse : Zone artisanale Plage Sud 11500 QUILLAN

Services proposés : Vente, location, réparation de matériel médical - Orthopédie

Contact : 04 68 20 06 32

Laboratoire d'analyses médicales

Laboratoire d'analyses médicales Cerballiance de QUILLAN

Adresse : 6 Place Roger Salengro 11500 QUILLAN

Modalités d'accueil : du lundi au vendredi de 7h30 à 12h – samedi de 8h à 11h

Contact : 04 68 20 05 97

Hôpital

Centre Hospitalier – Antenne de QUILLAN

Adresse : Rue du Docteur Roueylou 11500 QUILLAN

Services proposés : service de médecine (12 lits) – Antenne du SMUR – Consultations de cardiologie – Cabinet de radiologie et d'échographie.

Contact : 04 68 20 85 00



Santé sexuelle

Vous souhaitez échanger autour de la contraception ? Vous souhaitez un suivi dans le cadre d'une grossesse ?

Vous avez besoin d'une rééducation du périnée, de faire un frottis en prévention du cancer du col de l'utérus ?



Consultations Protection Maternelle et Infantile (PMI)

Maison Départementale des Solidarités de QUILLAN

Lieu de Permanence : 47 Boulevard Charles De Gaulle 11500 QUILLAN

Services proposés : Consultations nourrissons et enfants de – de 6 ans.

Modalités d'accueil : sur RDV uniquement – Bus itinérant qui se déplace à AXAT, ESPEZEL et CHALABRE

Contact : 04 68 20 06 51

Suivi gynécologique

Département de l'Aude – Centre de Santé Sexuelle

Service proposé : Gynécologue - Sage-femme (suivi de grossesse et suivi gynécologique)

Lieu de Permanence : Maison des Solidarités 47 Boulevard Charles de Gaulle 11500 QUILLAN

Modalités d'accueil : Sur RDV uniquement – Bus itinérant de consultation gynécologique (1 mardi par mois en alternance à Chalabre, Axat et Roquefeuil)

Contact : 04 68 20 06 51 / 04 68 69 79 64 (bus itinérant)

CHALABRE

Sage-Femme Antonia BAUNMAN

Lieu de Permanence : 11 Route du Docteur Joseph Raynaud 11230 CHALABRE

Contact : 06 76 32 27 49

Centre de Santé Pasteur de QUILLAN

Sage-Femme Sarah WOOLDRIDGE

Lieu de Permanence : 23 Avenue de la Jonquièrre 11500 QUILLAN

Modalités d'accueil : Sur RDV uniquement

Contact : 07 86 33 79 12



Aide matérielle gynécologique

Médecin du Monde Haute Vallée de l'Aude

Services proposés : don de protections féminines pour les personnes en situation de précarité

Lieu de Permanence : local permanent Rue Carnot 11500 QUILLAN – Permanences à AXAT, CHALABRE, ESPÉRAZA – RDV possible sur l'ensemble du territoire des Pyrénées Audoises.

Modalités d'accueil : Sur RDV uniquement

Contact : 06 99 64 58 21

Site internet : <https://www.medecinsdumonde.org/ville/haute-vallee-de-laude/>

Dépistage des Infections Sexuellement Transmissibles (IST/MST)

CH de Carcassonne

Service proposé : Centre gratuit d'Information, de dépistage et de diagnostic (CeGIDD)

Lieu de Permanence : Maison des Solidarités 47 Boulevard Charles de Gaulle 11500 QUILLAN

Modalités d'accueil : Sur RDV uniquement – 2 mardis par mois de 14h30 à 16h30

Contact : 04 68 24 29 99 / 06 83 18 91 81 / cegidd11@ch-carcassonne.fr

Site internet : <https://www.ch-carcassonne.fr/nos-services-et-notre-offre-de-soins/prevention-et-sante-publique/cegidd>

Questions autour de la sexualité – violences sexuelles et conjugales

Département de l'Aude – Centre de Santé Sexuelle

Service proposé : Conseillère conjugale et familiale

Lieu de Permanence : Maison des Solidarités 47 Boulevard Charles de Gaulle 11500 QUILLAN

Modalités d'accueil : Sur RDV uniquement

Contact : 04 68 20 06 51 / 06 88 53 39 56 / sophie.gilhodes@aude.fr



Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF)

Service proposé : aide juridique et écoute psychologique

Lieu de Permanence : Carcassonne – Permanence juridique en visio depuis le
Lieu Ressources Insertion 12 Rue du 19 mars 1962 11500 Quillan

Modalités d'accueil : Sur RDV uniquement

Contact : 04 68 72 47 37 / 04 68 20 47 01

Site internet : <https://aude.cidff.info/>

France Victime 11

Service proposé : aide juridique et écoute psychologique

Lieu de Permanence : Carcassonne – Entretien téléphonique sur RDV possible
avec une équipe pluriprofessionnelle (juriste, psychologue, ...).

Modalités d'accueil : Sur RDV uniquement

Contact : 04 68 25 30 78

Site internet : <https://www.france-victimes-carcassonne.fr/>

Réseau Santé Précarité de la Haute Vallée de l'Aude

Service proposé : Espace de rencontres et d'échanges entre femmes ayant vécu
des violences.

Lieu de Permanence : 11500 QUILLAN

Modalités d'accueil : Lieu et horaires communiqués sur inscription.

Contact : 07 60 25 23 49 / 06 99 64 58 21



Santé mentale et addictions

Vous avez besoin d'un soutien psychologique ?

Un proche souffre de troubles psychiques ?

Vous souhaitez être aidé par rapport à votre consommation
de produits psychoactifs ?



Rompre l'isolement / Lien social

Les Petits Frères des Pauvres

Service proposé : Ateliers et activités créatives en groupe pour les personnes de plus de 50 ans souhaitant maintenir un lien social – Possibilités de visites régulières à domicile à Quillan.

Lieux de Permanence : QUILLAN, ESPERAZA et CHALABRE

Contact : 07 85 09 31 24

Site internet : <https://www.petitsfreresdespauvres.fr/nos-implantations/fraternite-regionale-occitanie/>

Aide/soutien psychologique

Psychologue exerçant en libéral

Marjorie VERDIER

Adresse : 23 Avenue de la Jonquière 11500 QUILLAN

Modalités d'accueil : Sur RDV uniquement

Contact : 06 86 58 77 62 / marjorie.verdier@gmail.com

Psychologue exerçant en libéral

Maria DIJKUIS

Adresse : 22 Rue Jean Moulin 11260 ESPÉRAZA

Modalités d'accueil : Sur RDV uniquement

Contact : 06 04 18 35 67



Psychologue exerçant en libéral

Gaëlle BRUNELOT

Lieu de Permanence : en ligne via visio sur Zoom ou Skype

Modalités d'accueil : Sur RDV uniquement du mardi au jeudi de 9h à 18h30 - vendredi de 16h à 19h et samedi de 9h à 12h30

Contact : 06 37 20 84 76

Département de l'Aude

Service proposé : Consultation psychologique

Lieu de Permanence : Maison des Solidarités 47 Boulevard Charles de Gaulle
11500 QUILLAN

Modalités d'accueil : Sur RDV uniquement, pour les personnes en situation de précarité

Contact : 04 68 20 06 51

Lieu Ressources Insertion de QUILLAN

Service proposé : Consultation psychologique

Adresse : 12 rue du 19 mars 1962 11500 QUILLAN

Modalités d'accueil : Sur RDV uniquement, pour les personnes bénéficiaires du RSA

Contact : 04 68 20 47 01 / lieuressources2@wanadoo.fr

Centre médico-Psychologique (CMP)

Services proposés : psychiatres, psychologues, infirmiers spécialisés

Adresse : 6 Avenue du 1^{er} mai 11300 LIMOUX

Modalités d'accueil : Sur RDV uniquement, demande de prise en charge examinée en réunion pluridisciplinaire

Contact : 04 68 74 64 49 (enfant) / 04 68 69 15 70 (adulte)



Aide/soutien à destination de personnes dont un proche souffre de troubles psychiques

UNAFAM11

Service proposé : organisation de groupes de paroles et de formations pour aider vos proches

Lieux de Permanence : CARCASSONNE / Maison des Associations Élisée Reclus 10 Rue de l'ancien Port des Catalans 11100 NARBONNE et autres endroits du département sur demande.

Modalités d'accueil : prise de contact par téléphone, SMS, mail ou courrier

Contact : 07 80 03 46 74 (Carcassonne) / 07 80 03 46 75 (Narbonne)

11@unafam.org

Site internet : <https://www.unafam.org/audef>

Département de l'Aude – Espace Séniors

Service proposé : Conseillère conjugale et familiale

Adresse : Maison des Solidarités 47 Boulevard Charles de Gaulle 11500 QUILLAN

Modalités d'accueil : Sur RDV uniquement

Contact : 04 68 20 06 51

Addictions – Consommation de produits psychoactifs

INTERMEDE – Consultation Jeunes Consommateurs

Services proposés : Action de prévention, de soins et de repérage de jeunes personnes à risque.

Lieux de Permanence : 12 Avenue André Chenier 11300 LIMOUX – Permanence à ESPÉRAZA tous les mercredis après-midi).

Modalités d'accueil : 1^{er} accueil inconditionnel avec ou sans RDV, anonyme, gratuit.

Contact : 04 68 31 05 99 / intermede@groupe-sos.org



INTERMEDE – Centre de soins, d’Accompagnement et de Prévention des Addictions (CSAPA)

Service proposé : Action de prévention, de soins et d’accompagnement

Lieu de Permanence : 12 Avenue André Chenier 11300 LIMOUX – Permanence à ESPÉRAZA tous les mercredis après-midi).

Modalités d’accueil : 1^{er} accueil inconditionnel avec ou sans RDV, anonyme, gratuit.

Contact : 04 68 31 05 99 / intermede@groupe-sos.org

Centre d’Accueil, d’Accompagnement à la réduction des risques pour Usagers de Drogues (CAARUD) de l’USSAP

Service proposé : Action de prévention, de soins et d’accompagnement

Lieu de Permanence : permanences le mercredi matin 1 Rue Pasteur 11260 ESPÉRAZA (visites à domiciles possibles)

Modalités d’accueil : Sur RDV uniquement

Contact : 05 34 55 97 75 / 07 62 06 39 12

Médecin du Monde Haute Vallée de l’Aude

Services proposés : Accompagnement à l’arrêt du tabac

Lieux de Permanence : local permanent Rue Carnot 11500 QUILLAN – Permanences à AXAT, CHALABRE, ESPÉRAZA – RDV possible sur l’ensemble du territoire des Pyrénées Audoises.

Modalités d’accueil : Sur RDV uniquement

Contact : 06 99 64 58 21

Site internet : <https://www.medecinsdumonde.org/ville/haute-vallee-de-laude/>



Prévention Santé

**Vous rencontrez des difficultés dans votre parcours de santé
et vous avez besoin d'être soutenu ?**



Dépistage

Médecin du Monde Haute Vallée de l'Aude

Services proposés : soutien et prévention dans le parcours de santé global des personnes accompagnées

Lieu de Permanence : local permanent Rue Carnot 11500 QUILLAN – Permanences à AXAT, CHALABRE, ESPÉRAZA – RDV possible sur l'ensemble du territoire des Pyrénées Audoises.

Modalités d'accueil : Sur RDV uniquement

Contact : 06 99 64 58 21

Site internet : <https://www.medecinsdumonde.org/ville/haute-vallee-de-laude/>

Centre d'Examen de Santé (CES) de la CPAM

Services proposés : bilan de santé préventif pris en charge à 100%

Lieu de Permanence : NARBONNE

Modalités d'accueil : Sur RDV uniquement

Contact : 04 68 35 99 99 / ces.siteaude@assurance-maladie.fr

Centre de Coordination Occitanie – Dépistage des Cancers

Services proposés : solliciter une invitation pour un dépistage (colo-rectal – col de l'utérus – mammographie) si vous ne l'avez pas reçue

Contact : 04 68 72 72 00 / contact11@depistage-occitanie.fr



Actions collectives sur différents thèmes de santé et de prévention

Contrat Local de Santé (CLS) de la Haute Vallée de l'Aude

Service proposé : divers ateliers autour de la santé

Lieu de Permanence : 11500 QUILLAN

Contact : 06 84 01 88 90 pour connaître les ateliers en cours.

Département de l'Aude – Programme « Bien vieillir dans l'Aude »

Services proposés : divers ateliers autour de la santé et de la prévention des risques

Lieu de Permanence : Maison des Solidarités 47 Boulevard Charles de Gaulle
11500 QUILLAN

Modalités d'accueil : Sur inscription uniquement, pour les personnes âgées de plus de 65 ans. Retrouvez la liste des ateliers sur
<https://moisenior.aude.fr/ateliers>

Contact : 04 68 11 68 11

Dispositif « Transport Santé Solidaire » CPAM de l'Aude/MSA GRAND SUD

Services proposés : Transport Santé Solidarité : Transport en taxis conventionnés financé par l'Action Sanitaire et Sociale de la CPAM de l'Aude ou la MSA Grand Sud pour se rendre chez un spécialiste ou dentiste afin de permettre un accès aux soins aux personnes âgées, isolées et à faible revenus.

Modalités d'accueil : sous conditions de revenus et d'âge (+ de 60 ans), orientation uniquement par un partenaire social ou un médecin généraliste.

Contact : masante11@assurance-maladie.fr / asd.blf@grandsud.msa.fr

Personnes vulnérables

Département de l'Aude – Service PAPH

Contact : 04 68 11 69 67 / actionsocialepaph@auode.fr



Handicap

Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH)

Services proposés : permanence d'évaluation médico-sociale par une infirmière ou un travailleur social pour l'évaluation des dossiers de personnes convoquées à la suite du dépôt d'un dossier auprès de la MDPH.

Lieu de Permanence : 47 Boulevard Charles de Gaulle 11500 QUILLAN

Modalités d'accueil : Permanence 2 fois par mois, sur convocation uniquement

Contact : 0800 77 77 32 / mdph@aude.fr

Site internet : <https://mdph.aude.fr/>

AFDAIM ADAPEI (Association Familiale d'Aide aux Personnes Handicapées mentales).

Lieu de Permanence : Rue Nicolas Cugnot, ZI de l'Estagnol 11000 CARCASSONNE

Modalités d'accueil : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 – 17h30

Contact : 04 68 10 25 50 / contact@afdaim.org

Site Internet : <https://www.afdaim-adapei11.org/>

FNATH QUILLAN – Association des accidentés de la vie

Services proposés : défend et accompagne les personnes accidentées de la vie, pour faciliter leur accès aux droits dans le domaine des accidents du travail, des maladies professionnelles mais aussi de toute maladie et handicap.

Lieu de permanence :

Contact : 04 68 20 21 80 / fnath11@outlook.fr

Site internet : <https://www.fnath.org/>



Accompagnement social

**Vous rencontrez des problèmes avec vos
démarches administratives ?**

**Vous faites face à des difficultés financières,
matérielles ou alimentaires ?**



Les Espaces France Services au plus près de chez vous !

Vos permanences en Pyrénées Audoises

A QUILLAN, 18 Rue de la Mairie

A AXAT, rez-de-chaussée de la Mairie

A ROQUEFEUIL, Maison de la Montagne

A CHALABRE, La Poste



France services

- 2 agents d'accueil formés vous reçoivent et vous apportent une aide individualisée pour vos démarches administratives ou l'utilisation de l'outil numérique.
- Un espace d'accueil pour la prise de rendez-vous, une demande d'information ou un conseil.
- Un espace de confidentialité pour les rendez-vous nécessitant un accompagnement plus long et personnalisé.
- Un poste informatique en libre-service à disposition de tout usager souhaitant se rendre sur les sites d'organismes sociaux.
- Les conseillers peuvent effectuer le lien avec les 11 partenaires officiels du bouquet France Services et permettent ainsi aux usagers d'être recontactés et accompagnés.





Espaces France Services- CCPA / MSA Grand Sud

Services proposés : accompagnement administratif et numérique en lien avec 11 partenaires institutionnels.

Lieu de Permanence :

Modalités d'accueil :

QUILLAN, 18 rue de la Mairie : lundi de 13h30 à 16h30 - Mercredi de 09h00 à 12h00 de 13h30 à 16h30 - Vendredi de 09h00 à 12h00

AXAT, rez-de-chaussée de la Mairie : Mardi de 9h30 à 12h30 de 13h30 à 16h30

ROQUEFEUIL : Jeudi de 10h00 à 13h00 de 14h00 à 17h00

Contact : 06 77 71 83 83 / quillan@france-services.gouv.fr

Site web : <https://www.pyreneesaudioises.fr/sant%C3%A9-social/france-services/>

Espaces France Services- La Poste de CHALABRE

Services proposés : accompagnement administratif et numérique en lien avec 11 partenaires institutionnels.

Lieu de Permanence : Avenue Auguste Cathala 11230 CHALABRE

Modalités d'accueil : Lundi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h - Mardi de 10h à 12h
Mercredi de 9h à 12h - Jeudi / Vendredi de 9h à 12h15 et de 13h30 à 17h

Contact : 04 68 20 89 28 / chalabre@france-services.gouv.fr

Site web : <https://www.france-services.gouv.fr/le-reseau/france-services-la-poste-de-chalabre>

La Poste

La Poste de BELCAIRE

Adresse : 10 Rue de la Poste 11340 BELCAIRE

Modalités d'accueil : du lundi au vendredi de 9h à 11h30



La Poste de CHALABRE

Adresse : Avenue Auguste Cathala 11230 CHALABRE

Modalités d'accueil : lundi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h – jeudi et vendredi de 9h à 12h15 et de 13h30 à 17h

La Poste d'ESPÉRAZA

Adresse : Place de la République 11260 ESPÉRAZA

Modalités d'accueil : lundi de 14h à 16h15 – mardi de 10h à 12h et de 13h30 à 16h15 – jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h15 – vendredi et samedi de 9h à 12h

La Poste de QUILLAN

Adresse : Avenue Michel Bousquié 11500 QUILLAN

Modalités d'accueil : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h – samedi de 9h à 12h

Maison Départementale des Solidarités de Quillan

Service proposé : Regroupe différents services qui agissent en faveur de l'enfance, de la famille et de tous les habitants confrontés à des difficultés administratives, sociales et financières (Assistants Sociaux, ...).

Lieu de Permanence : MDS 47 Boulevard Charles de Gaulle 11500 QUILLAN

Modalités d'accueil : Sur RDV uniquement le mardi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h – le jeudi de 9h à 12h. Permanences à Axat, Espérazza et Roquefeuil, possibilité de visite à domicile.

Contact : 04 68 20 06 51

Site internet : <https://www.aude.fr/annuaire-sante-et-social/permanence-mds-quillan>



Domiciliation

Communauté de Communes des Pyrénées Audoises

Service proposé : Domiciliation pour les personnes sans domicile fixe.

Adresse : 1 Avenue François Mitterrand 11500 QUILLAN

Modalités d'accueil : du lundi au vendredi de 8h45 à 12h et de 13h30 à 16h45

Contact : 04 68 20 00 10

CCAS de la Ville de QUILLAN

Service proposé : Domiciliation pour les personnes sans domicile fixe.

Adresse : Mairie 11500 QUILLAN

Modalités d'accueil : du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h30 – vendredi de 8h à 12h

Contact : 04 68 20 00 44

Médecin du Monde de la Haute Vallée de l'Aude

Services proposés : Aide administrative en lien avec la santé (dossier Complémentaire Santé Solidaire, ...)

Lieu de Permanence : local permanent Rue Carnot 11500 QUILLAN – Permanences à AXAT, CHALABRE, ESPÉRAZA – RDV possible sur l'ensemble du territoire.

Modalités d'accueil : Sur RDV uniquement

Contact : 07 60 25 23 49

Site internet : <https://www.medecinsdumonde.org/ville/haute-vallee-de-laude/>



Point Conseil Budget – UDAF 11

Services proposés : conseil/accompagnement répondant aux questions de budget, de banque et aide à trouver des solutions lors de situations financières difficiles.

Lieu de Permanence : QUILLAN – AXAT - ROQUEFEUIL

Modalités d'accueil : Sur RDV uniquement – Service gratuit

Contact : 04 68 47 72 10 / 06 07 82 99 32 / crascagneres@udaf11.org

Site internet : <https://www.udaf11.fr/point-conseil-budget/>

Recyclerie des Trois Quilles

Services proposés : Lieu associatif autour du recyclage et de la vente d'objet d'occasion à prix réduit. Propose un service d'enlèvement, vide maison, prélèvement en déchetterie ou apport volontaire.

Adresse : 4 Plage Sud 11500 QUILLAN

Modalités d'accueil : Du mercredi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h (jusqu'à 19h en période estivale).

Contact : 06 75 63 70 45 / les3quilles@gmail.com

Site internet : <https://recyclerie-les3quilles.com/>

Les Restos du Cœur de QUILLAN

Services proposés : Aide alimentaire/matérielle

Lieu de Permanence : Allée Georges Pompidou 11500 QUILLAN

Modalités d'accueil : Sous conditions de revenus

Contact : 04 68 25 99 19 / ad11.siege@restosducoeur.org

Site internet : <https://ad11.restosducoeur.org/centres-departementaux/ad11-centre-dactivites-quillan/>



Les Restos du Cœur d'ESPÉRAZA

Services proposés : Aide alimentaire, aide à la personne, vestiaire, livres, coins café

Lieu de Permanence : Place de l'industrie 11260 ESPÉRAZA

Modalités d'accueil : Tout public, sous conditions de revenus.

Mercredi de 14h à 17h – jeudi de 10h à 12h et de 14h à 17h (tous les 15 jours en semaines impaires)

Contact : ad11.esperaza@lesrestosducoeur.org

Site internet : <https://ad11.restosducoeur.org/centres-departementaux/ad11-centre-dactivites-distribution-esperaza/>

Les Restos du Cœur de CHALABRE

Services proposés : Aide alimentaire/matérielle

Lieu de Permanence : Avenue Rhin et Danube 11230 CHALABRE

Modalités d'accueil : Sous conditions de revenus

Contact : 04 68 74 498 73 / ad11.chalabre@restosducoeur.org

Site internet : <https://ad11.restosducoeur.org/centres-departementaux/ad11-centre-dactivites-chalabre/>

Secours Populaire français de QUILLAN

Services proposés : Épicerie solidaire (sur dossier) – Friperie/brocante ouvertes à tous

Lieu de Permanence : 18 Boulevard Charles de Gaulle 11500 QUILLAN

Modalités d'accueil : Le mercredi de 10h à 12h30 et de 14h à 16h

Contact : 04 68 33 81 53

Site internet : <https://www.secourspopulaire.fr/11-quillan/>



Croix Rouge française de QUILLAN

Services proposés : Aide alimentaire/matérielle – Veille sociale/maraude

Lieu de Permanence : 8 Avenue Maurice Sarraut 11500 QUILLAN

Contact : 06 66 75 94 96

Secours catholique de QUILLAN

Services proposés : Aide alimentaire/matérielle/financière – Accueil social – Lutte contre l'exclusion – Boutique solidaire.

Lieu de Permanence : 32 Grand Rue Vaysse Barthélémy 11500 QUILLAN

Modalités d'accueil : mardi de 14h à 17h – mercredi/vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h

Contact : 06 26 96 68 93 / 04 30 36 81 87 / secours.catholiques@sfr.fr

Site internet : <https://www.aude.fr/annuaire-des-acteurs-sociaux/secours-catholique-quillan>

Les Petits Frères des Pauvres de QUILLAN

Services proposés : Lutte contre l'isolement social des personnes âgées – Visites à domicile.

Lieu de Permanence : 11500 QUILLAN

Contact : 06 31 64 91 45 / quillan@petitsfreresdespauvres.fr



Emploi Formation Insertion

Vous cherchez un emploi, une formation ?

Une aide à la réinsertion professionnelle ?



France Travail

Adresse : 3 Impasse Didier Daurat, 11300 LIMOUX

Modalités d'accueil : Sur RDV uniquement

Contact : 3949

Site internet : <https://www.pole-emploi.fr/>

Mission Locale Ouest Audois (MLOA)

Adresse : 6 rue Jean Antoine Chaptal, 11000 CARCASSONNE

Services proposés : Coach en emploi et formation des 16-25 ans

Modalités d'accueil : Sur rendez-vous – Bus itinérant sur tout le territoire des Pyrénées Audoises

Contact : 04 68 10 22 90

Site internet : <https://www.mloa.fr/>

Lieu Ressources Insertion de Quillan

Adresse : 12 rue du 19 mars 1962 11500 QUILLAN

Services proposés : lieu d'accueil, d'écoute, d'accompagnement et d'information sur l'emploi et la formation. Entretiens individuels et ateliers collectifs

Modalités d'accueil : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30

Sur rendez-vous pour les bénéficiaires du RSA suivi par un référent RSA

Contact : 04 68 20 47 01 / Iriquillan@cfpm-formation.fr



Emploi et partage

Adresse : 25 Rue Anatole France 11500 QUILLAN

Services proposés : Association à destination des demandeurs d'emploi : accueil, proposition de missions de travail temporaires, formations et accompagnement vers l'emploi.

Modalités d'accueil : Mardi - Mercredi – Jeudi de 8h à 16h30

Contact : 04 68 20 93 97 / hautevallee@emploietchage.fr

Site internet : <https://www.emploietchage.fr/>

Chambre d'Agriculture de l'Aude – Antenne de Quillan

Adresse : 15 Quai du Pouzadou 11500 QUILLAN

Services proposés : Chambre d'Agriculture - Animation territoriale de la Haute Vallée de l'Aude

Modalités d'accueil : Sur RDV uniquement

Contact : 04 68 20 20 21

Site internet : <https://aude.chambre-agriculture.fr/>

Maison départementale des solidarités de QUILLAN

Services proposés : Présence d'Assistants Sociaux pour les bénéficiaires du RSA suivis en référence.

Adresse : Maison des Solidarités 47 Boulevard Charles de Gaulle 11500 QUILLAN

Modalités d'accueil : Sur RDV uniquement le mardi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h – le jeudi de 9h à 12h. Permanences à Axat, Espéraza et Roquefeuil, possibilité de visite à domicile.

Contact : 04 68 20 06 51

Site internet : <https://www.aude.fr/annuaire-sante-et-social/permanence-mds-quillan>



France Services La Poste de CHALABRE

Services proposés : Aide aux démarches administratives en lien avec France Travail

Lieu de Permanence : Avenue Auguste Cathala 11230 CHALABRE

Modalités d'accueil :

Lundi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h - Mardi de 10h à 12h

Mercredi de 9h à 12h - Jeudi / Vendredi de 9h à 12h15 et de 13h30 à 17h

Contact : 04 68 20 89 28 / chalabre@france-services.gouv.fr

Site web : <https://www.france-services.gouv.fr/le-reseau/france-services-la-poste-de-chalabre>

France Services CCPA / MSA Grand Sud

Services proposés : Aide aux démarches administratives en lien avec France Travail

Lieu de Permanence : 18 rue de la mairie, 11500 QUILLAN - Maire 11140 AXAT - Maison de la Montagne 11340 ROQUEFEUIL

Modalités d'accueil : Accueil sur

QUILLAN : Lundi : de 13h30 à 16h30 - Mercredi : de 09h00 à 12h00 de 13h30 à 16h30 - Vendredi : de 09h00 à 12h00

AXAT : Mardi : de 9h30 à 12h30 de 13h30 à 16h30

ROQUEFEUIL : Jeudi : de 10h00 à 13h00 de 14h00 à 17h00

Contact : 06 77 71 83 83 / quillan@france-services.gouv.fr

Site web : <https://www.pyreneesaudois.fr/sant%C3%A9-social/france-services/>



Initiative Haute Vallée de l'Aude

Services proposés : Association proposant l'octroi de prêts d'honneur sans intérêt pour les TPE/PME en création, en reprise ou en primo-développement.

Adresse : Pôle d'Entreprise ERECO – Oze Charles Cros Route de Carcassonne RD 118 – Bureau C - 11300 PIEUSSE

Modalités d'accueil : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

Contact : 04 68 74 83 72 / 06 72 48 74 21 /

secretariat@initiativehautevalleedelaude.com

ou 04 68 31 26 26 / 06 77 42 00 28 / contact@initiativehautevalleedelaude.com

Site web : <https://www.initiativehautevalleedelaude.com/>

Pépinière d'entreprises ERECO

Services proposés : Accompagner la création, le développement et l'implantation d'entreprises en Haute Vallée de l'Aude

Adresse : Service Développement Économique 2 Chemin du Languedoc 11300 PIEUSSE

Contact : 04 68 31 80 29

Site internet : <https://cc-limouxin.com/lhotel-ereco/>



Audyssees : Coopérative de transition écologique en Haute Vallée de l'Aude

Services proposés : Accueil des demandeurs d'emploi dans le cadre du programme « Territoires Zéro Chômeur de longue durée » (TZCLD)

Adresse : Centre Louis Alibert 4 Boulevard du Général De Gaulle
11260 ESPÉRAZA

Modalités d'accueil : Tiers Lieu ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30 sur RDV uniquement

Contact : 06 88 81 56 45 / contact@audyssees.fr / tzcldespe@gmail.com

Site internet : <https://audyssees.fr/>

BGE Ouest Audois

Services proposés : Appui aux entrepreneurs : affiner ses idées et structurer son projet, accéder au financement, développer son activité.

Adresse : 7 Rue du Cougaing 11300 LIMOUX – Intervention sur tout le territoire des Pyrénées Audoises.

Contact : 04 68 94 16 40 / contact@bgeoa.fr

Site internet : <https://www.bgeoccitanie.fr/ou-nous-trouver/ouest-audois>

Chantier d'insertion de la Ville de Quillan

Services proposés : Dispositif d'insertion sociale et professionnelle personnalisé – Emploi : préparer sa candidature et trouver un emploi.

Lieu de Permanence : Maire 11500 QUILLAN

Contact : 04 68 20 47 01 / contact@ville-quillan.fr



Batipole en Limouxin

Services proposés : Centre de formation professionnelle pour adultes avec 5 grands secteurs concernés (Gestion - Comptabilité - Numérique – Ecoconstruction et restauration du patrimoine – Logistique et CACES – Gestion des déchets).

Sur le site de Quillan : formation préqualifiante Projet Pro (travail sur le projet professionnel des demandeurs d’emplois)

Adresse : ZI Batipole 11300 SAINT MARTIN DE VILLERÉGLAN

Contact : 04 68 31 32 15 / accueil@batipolelimouxin.fr

Site internet : <https://batipolelimouxin.fr/>

Le Parchemin

Services proposés : Insertion professionnelle par l’emploi : ateliers et chantiers d’insertion.

Lieu de Permanence : 17-19 Avenue de Catalogne 11300 LIMOUX

Modalités d’accueil :

Les bureaux : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30

Magasin : du mercredi au samedi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 16h30

Les apports volontaires : du mercredi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30

Vente de matériaux : tous les jeudis matins de 9h30 à 12h30 / Le 1^{er} samedi de chaque mois de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30.

Contact : 04 68 31 49 25 / accueil@leparchemin.org

Site internet : <https://leparchemin.org/nos-activites/>



Lycée Professionnel Edouard HERRIOT

Services proposés : 3^{ème} Prépa métiers – CAP AAGA (Agent Accompagnant au Grand Age) – Bac Pro ASSP (Accompagnement, Soins et Service à la Personne), Bac pro métiers de l'accueil (Tourisme et Patrimoine)

Lieu de Permanence : 1 Avenue Édouard Herriot 11500 QUILLAN

Contact : 04 68 20 28 68

SAPIE – Coopérative d'entrepreneurs et Tiers Lieu AUX MANETTES de Limoux

Services proposés : Coopérative d'activité et d'emploi et gestion du Tiers Lieu (Espace de travail partagé, de formation, lieu d'accueil).

Lieu de Permanence : 7 Rue du Cougaing 11300 LIMOUX

Modalités d'accueil : lundi – mercredi – jeudi – vendredi de 8h30 à 18h30

Contact : 04 68 74 73 30 / sapie@sapie.coop / contact@auxmanettes.fr

Site internet : <https://www.sapie.coop> / <https://auxmanettes.fr/>

CAP EMPLOI 11 – LUA France Travail

Services proposés : organisme de placement spécialisé, pour le recrutement et le maintien dans l'emploi de personne en situation de handicap.

Lieu de Permanence : 3 Impasse Didier Daurat 11300 LIMOUX

Modalités d'accueil : Uniquement sur RDV

Contact : 04 68 72 72 66 / accueil@capemploi11.fr

Site internet : <https://www.capemploi-11.com>



Logement

Vous vous posez des questions sur votre logement ?

Vous avez un projet d'aménagement le concernant (travaux d'amélioration, de rénovation, d'adaptation...) ?



Logement

Agence Départementale d'Information sur le Logement (ADIL11)

Services proposés : principal interlocuteur sur toutes les questions relatives au logement (conseils juridiques, financiers, lutte contre l'habitat indigne, rapport locatif, aide au logement, relation de voisinage, ...)

Lieu de Permanence : 1 permanence tournante sur le territoire tous les 2 mois.

Modalités d'accueil : Uniquement sur RDV – Service gratuit

Contact : 04 68 11 56 20 / info@adil11.fr

Site internet : <https://www.adil.org/>

Conseil d'Architecture, d'Urbanisme et de l'Environnement de l'Aude (CAUE)

Services proposés : Guichet Rénov'Occitanie : aide à la rénovation énergétique – Conseils concernant les projets de rénovation énergétique

Lieu de Permanence : RDV téléphoniques uniquement

Modalités d'accueil : Uniquement sur RDV – Service gratuit

Contact : 04 68 11 56 20 / caue.aude@gmail.com

Site internet : <https://www.les-caue-occitanie.fr/aude>

Oc'Teha

Services proposés : Accompagnement à la rénovation énergétique (sous conditions de revenus) dans le cadre du programme « Mon Coach Éco-logis »

Lieu de Permanence : Axat (Mairie), Chalabre (Unité Territoriale), Quillan (CIAS), Roquefeuil (Maison de la Montagne)

Modalités d'accueil : Sur RDV uniquement

Axat : Le 1er jeudi du mois de 13h30 à 16h30

Chalabre : Le 3ème jeudi du mois de 9h à 12h

Quillan : Le 1er jeudi du mois de 9h à 12h

Roquefeuil : Le 3ème jeudi du mois de 13h30 à 16h30

Contact : 09 61 66 92 65 / mcoutelier@octeha.fr



Espaces France Services CCPA / MSA Grand Sud

Services proposés : accompagnement administratif concernant la CAF, la création des dossiers numériques « MaPrimeRénov » et « MaPrimeAdapt » ainsi que les « Chèques Énergie ».

Lieu de Permanence : QUILLAN – AXAT - ROQUEFEUIL

Modalités d'accueil :

QUILLAN, 18 rue de la Mairie /

Lundi de 13h30 à 16h30 - mercredi de 09h00 à 12h00 de 13h30 à 16h30 - vendredi de 09h00 à 12h00

AXAT, rez-de-chaussée de la Mairie : mardi de 9h30 à 12h30 de 13h30 à 16h30

ROQUEFEUIL : jeudi de 10h00 à 13h00 de 14h00 à 17h00

Contact : 06 77 71 83 83 / 04 68 20 89 28 / quillan@france-services.gouv.fr

Site web : <https://www.pyreneesaudioises.fr/sant%C3%A9-social/france-services/>

Espace France Services La Poste de CHALABRE

Services proposés : accompagnement administratif concernant la CAF, la création des dossiers numériques « MaPrimeRénov » et « MaPrimeAdapt » ainsi que les « Chèques Énergie ».

Lieu de Permanence : Avenue Auguste Cathala 11230 CHALABRE

Modalités d'accueil :

Lundi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h - Mardi de 10h à 12h - Mercredi de 9h à 12h - Jeudi / Vendredi de 9h à 12h15 et de 13h30 à 17h

Contact : 04 68 20 89 28 / chalabre@france-services.gouv.fr

Site internet : <https://www.france-services.gouv.fr/le-reseau/france-services-la-poste-de-chalabre>



Conciliateur de Justice

Services proposés : Auxiliaire de justice bénévole, assermenté par le ministère de la Justice, aide à trouver une solution à l'amiable dans le cadre de conflit de voisinage (bornage, nuisance), relations locataires/bailleurs, copropriété, baux ruraux ...

Lieu de Permanence : Permanence à Quillan, Espérazza, Chalabre, Belcaire et Axat

Modalités d'accueil : Uniquement sur RDV – Service gratuit

Contact : 06 47 51 35 83 / bernard.tessier@conciliateurdejustice.fr

Site internet : <https://www.conciliateurs.fr/>

Habitat Audois – Office Public de l'Habitat de l'Aude

Services proposés : organisme de location et de gestion de logements sociaux

Lieu de Permanence : QUILLAN, AXAT, ROQUEFEUIL

Contact : 04 68 10 32 50 / aude@habitat-audois.fr

Site internet : <https://www.habitat-audois.fr/>

Alogea

Services proposés : organisme de location et de gestion de logements sociaux sur le territoire des Pyrénées Audoises.

Lieu de Permanence : 6 Rue Barbès CS 50004 11890 CARCASSONNE

Modalités d'accueil : du lundi au jeudi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h –
Vendredi de 8h30 à 12h.

Contact : 04 68 47 89 26

Site internet : <https://www.alogea.fr/>



Transport

Vous avez des difficultés pour vous déplacer ?

**Vous souhaitez connaître le mode de transport
le plus adapté à votre situation ?**

Région Occitanie – Transports LiO

Services proposés : Réseau Lio Cars, Trains : lignes régulières voyageurs, transport à la demande, transport scolaire, ferré

Lieu de Permanence : Maison de la Région, 5 rue Aimé Ramond à Carcassonne

Modalités d'accueil : Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

Contact : Numéro vert : 0 800 16 16 08 / transportoccitanie.11@region.fr

Site Internet : <https://www.mestrajets.lio.laregion.fr/>

Département de l'Aude - Mobil'Aude

Services proposés : Mobil'Aude : Plateforme de mobilité en ligne (covoiturage / transport solidaire)

Modalités d'accueil : Plateforme de mobilité en ligne uniquement

Site Internet : <https://mobil.aude.fr/>

Transport à la demande (TAD) CCPA/LiO

Services proposés : Service de transport à la demande pour les démarches du quotidien, par secteur sur le territoire des Pyrénées Audoises

Modalités d'accueil : Uniquement sur réservation

Contact : Numéro vert 0 805 60 81 00

Site Internet : <https://www.pyreneesaudois.fr/tad/>

Association « La TRAME »

Services proposés : Renseignement transports, mobilités solidaires : covoiturage et transport d'utilité sociale

Lieu de Permanence : Maison EPI, 1 Boulevard Jean Bourrel 11500 QUILLAN

Modalités d'accueil : Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Contact : 04 11 66 99 12 / contact@latrame.fr

Site Internet : www.latrame.fr



Transport

Wimoov

Services proposés : Accompagnement individuel pour une mobilité autonome

Lieu de Permanence : Limoux / Quillan

Modalités d'accueil : accueil physique à Limoux ou téléphonique

Contact : 05 62 31 94 41 / occitanie@wimoov.org

Site internet : <https://wimoov.org/regions/occitanie/>

Transport Santé Solidaire (TSS) - CPAM de l'Aude / MSA Grand Sud

Services proposés : Transport Santé Solidarité : Transport en taxis conventionnés financé par l'Action Sanitaire et Sociale de la CPAM de l'Aude ou la MSA Grand Sud pour se rendre chez un spécialiste ou dentiste afin de permettre un accès aux soins aux personnes âgées, isolées et à faible revenus.

Modalités d'accueil : sous conditions de revenus et d'âge (+ de 60 ans), orientation uniquement par un partenaire social ou un médecin généraliste.

Contact : masante11@assurance-maladie.fr / asd.blf@grandsud.msa.fr

Ambulances – Taxis – VSL conventionnés Sécurité Sociale

Nom de l'organisme : Ambulance de la Haute Vallée

Adresse : 11140 AXAT

Contact : 04 68 20 63 64 / ambu.cabirol@gmail.com

Nom de l'organisme : Taxi du Pays de Sault

Adresse : 11340 BELCAIRE – 11340 BELVIS

Contact : 06 70 38 66 92 / taxispaysdesault@wanadoo.fr



Nom de l'organisme : Taxi du Kercorb

Adresse : 11230 CHALABRE – 11230 PUIVERT

Contact : 04 68 69 20 37

Nom de l'organisme : Ambulances Ollivier et Fils

Adresse : 11230 Chalabre

Contact : 05 61 68 94 94 / c.bottaro@ariegeambulances.com

Nom de l'organisme : AMT Taxi

Adresse : 11500 QUILLAN

Contact : 06 09 76 82 30

Nom de l'organisme : Taxi Osmani-Henny

Adresse : 11500 QUILLAN

Contact : 06 73 55 43 35 / taxi.osmani@orange.fr

Nom de l'organisme : Taxi Pierron du Kercorb

Adresse : 11230 SAINTE-COLOMBE-SUR-L'HERS

Contact : 06 83 19 36 75 / taxi.pierron@gmail.com



Nos collectivités vous
accompagnent



Nos collectivités
vous accompagnent

Mairie d'ARTIGUES

Adresse : 3 Place de la Mairie 11140 ARTIGUES

Permanences : mardi et jeudi de 12h à 18h

Contact : 04 68 20 51 09 / mairie.artigues2@wanadoo.fr

Mairie d'AUNAT

Adresse : Place de la Mairie 11140 AUNAT

Permanences : mardi et jeudi de 9h à 17h

Contact : 04 68 20 39 76 / mairie.aunat@orange.fr

Mairie d'AXAT

Adresse : 66 Route départemental 11140 AXAT

Permanences : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h (17h le vendredi)
– 1 samedi sur 2 de 9h à 12h

Contact : 04 68 20 50 28 / mairie.axat@axat.fr

Mairie de BELCAIRE

Adresse : 2 Rue de l'Oum 11340 BELCAIRE

Permanences : lundi, mardi, jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h – vendredi de 9h à 12h

Contact : 04 68 20 31 23 / mairie.belcaire@wanadoo.fr

Mairie de BELFORT-SUR-RÉBENTY

Adresse : Chemin de la Plaine 11140 BELFORT-SUR-RÉBENTY

Permanences : mardi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Contact : 04 68 20 77 73 / belfort.sur.rebenty@wanadoo.fr



Nos collectivités
vous accompagnent

Mairie de BELVIANES-ET-CAVIRAC

Adresse : 13 Rue Gaston Bonheur 11500 BELVIANES-ET-CAVIRAC

Permanences : mardi de 10h à 12h - jeudi de 14h à 17h - vendredi de 9h à 12h

Contact : 04 68 20 09 83 / 04 49 24 20 52 / mairiebelvianescavirac@wanadoo.fr

Mairie de BELVIS

Adresse : 9 Grand'Rue du Moulin d'Able 11340 BELVIS

Permanences : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 10h à 12h30 et de 14h à 16h30

Contact : 04 68 20 37 62 / secretariat@mairie-belvis.fr

Mairie de BESSEDE-DE-SAULT

Adresse : 8 Rue du Pijol 11140 BESSEDE-DE-SAULT

Permanences : lundi et jeudi de 14h à 16h et de 17h à 18h

Contact : 04 68 20 37 37 / mairie.bessede@orange.fr

Mairie de CAILLA

Adresse : 1 Place de la Mairie 11140 CAILLA

Permanences : mardi de 15h à 18h – vendredi de 8h30 à 11h30

Contact : 04 68 20 62 70 / mairiecailla@wanadoo.fr

Mairie de CAMPAGNA DE SAULT

Adresse : 4 Place de la Mairie 11140 CAMPAGNA DE SAULT

Permanences : jeudi de 10h à 18h

Contact : 04 68 20 37 66 / mairiecampagnadesault@wanadoo.fr



Nos collectivités
vous accompagnent

Mairie de CAMPAGNE SUR AUDE

Adresse : 6 Allée du Foyer 11260 CAMPAGNE SUR AUDE

Permanences : lundi, mardi, jeudi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h – mercredi de 8h à 12h30 et de 13h30 à 16h – vendredi de 8h à 12h

Contact : 04 68 20 04 71 / mairie.csa@orange.fr

Mairie de CAMURAC

Adresse : 2 Rue du Chateau 11340 CAMURAC

Permanences : mardi de 10h à 12h et de 14h à 16h – mercredi de 14h à 16h - jeudi et vendredi et samedi de 10h à 12h

Contact : 04 68 20 36 32 / mairie-de-camurac@wanadoo.fr

Site internet : <https://camurac.com/>

Mairie de CHALABRE

Adresse : 1 Cours Sully 11230 CHALABRE

Permanences : du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h30 – vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 16h30

Contact : 04 68 69 20 39 / mairie@chalabre.fr

Mairie de COMUS

Adresse : 5 Léra de la Mairie 11340 COMUS

Permanences : lundi de 10h à 12h – jeudi de 14h à 16h

Contact : 04 68 20 34 90 / mairie.comus@wanadoo.fr

Mairie de CORBIERES

Adresse : La Leude 11230 CORBIERES

Permanences : lundi de 9h à 12h

Contact : 04 68 69 57 96 / mairie.corbiereslaleude@gmail.com



Nos collectivités
vous accompagnent

Mairie de COUDONS

Adresse : 25 Rue de la Mairie 11500 COUDONS

Permanences : lundi de 16h30 à 18h30 - mercredi de 14h à 16h – vendredi et samedi de 10h à 12h

Contact : 04 68 20 10 81 / commune-de-coudons@orange.fr

Mairie de COUNOZOULS

Adresse : 4 Rue de la Fontaine 11140 COUNOZOULS

Permanences : lundi et mercredi de 10h à 12h et de 13h à 17h

Contact : 04 68 20 52 63 / mairiecounozouls@wanadoo.fr

Mairie de COURTAULY

Adresse : 3 Rue de l'Église 11230 COURTAULY

Permanences : jeudi de 14h à 18h

Contact : 04 68 69 53 03 / mairie.courtauly@wanadoo.fr

Mairie d'ESCOULOUBRE

Adresse : Le Village 11140 ESCOULOUBRE

Permanences : du lundi au vendredi de 13h à 17h

Contact : 04 68 20 40 88 / escouloubre.mairie@wanadoo.fr

Mairie d'ESPERAZA

Adresse : 1 Rue Condorcet 11260 ESPERAZA

Permanences : du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 15h à 17h30 - vendredi de 9h à 12h

Contact : 04 68 74 10 01 / secretariat@mairie-esperaza.fr



Nos collectivités
vous accompagnent

Mairie d'ESPEZEL

Adresse : 26 Grand Rue 11340 ESPEZEL

Permanences : du lundi au jeudi de 7h30 à 12h30 et de 12h45 à 17h

Contact : 04 68 20 30 34 / mairie.espez11340@wanadoo.fr

Mairie de FONTANES DE SAULT

Adresse : Rue de la Mairie 11140 FONTANES DE SAULT

Permanences : lundi de 9h30 à 16h

Contact : 04 68 20 39 30 / commune-fontanes-de-sault@orange.fr

Mairie de GALINAGUES

Adresse : 1 Place de la Mairie 11140 GALINAGUES

Permanences : lundi de 9h à 17h

Contact : 04 68 20 75 26 / commune.galinagues@wanadoo.fr

Mairie de GINCLA

Adresse : 10 Rue de la Mairie 11140 GINCLA

Permanences : mercredi et vendredi de 13h à 16h30

Contact : 04 68 20 55 61 / gingla@wanadoo.fr

Mairie de GINOLES

Adresse : Place de la Mairie 11500 GINOLES

Permanences : lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 10h à 12h30

Contact : 04 68 20 28 12 / commune.de.ginoles@wanadoo.fr

Mairie de GRANES

Adresse : Place de la Fontaine 11500 GRANES

Permanences : mardi et jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30

Contact : 04 68 20 25 91 / mairie.granes@orange.fr



Nos collectivités
vous accompagnent

Mairie de JOUCOU

Adresse : Rue de l'École 11140 JOUCOU

Permanences : lundi de 8h à 16h – jeudi de 8h à 12h

Contact : 04 68 20 71 08 / mairie.joucou@wanadoo.fr

Mairie de LA FAJOLLE

Adresse : Le Village 11140 LA FAJOLLE

Permanences : mercredi de 9h à 17h

Contact : 04 68 20 30 81 / commune.fajolle@wanadoo.fr

Mairie de LE BOUSQUET

Adresse : Rue de la Mairie 11140 LE BOUSQUET

Permanences : lundi et vendredi de 9h30 à 18h

Contact : 04 68 20 52 82 / mairiedelebousquet.aude@wanadoo.fr

Mairie du CLAT

Adresse : Le Village 11140 LE CLAT

Permanences : mardi de 9h à 12h

Contact : 04 68 20 62 89 / mairie.leclat@gmail.com

Mairie de MARSA

Adresse : Le Village 11140 MARSA

Permanences : lundi de 7h à 15h - vendredi de 8h à 12h

Contact : 04 68 20 55 53 / mairie.marsa@wanadoo.fr



Nos collectivités
vous accompagnent

Mairie de MAZUBY

Adresse : 6 Rue de la Mairie 11140 MAZUBY

Permanences : mardi et jeudi de 9h30 à 16h30

Contact : 04 68 20 70 38 / mairie.mazuby@orange.fr

Mairie de MÉRIAL

Adresse : 2 Place de la Mairie 11140 MÉRIAL

Permanences : vendredi de 10h45 à 11h45

Contact : 04 68 20 34 79 / commune.merial@wanadoo.fr

Mairie de MONTFORT SUR BOULZANE

Adresse : 8 Place de la Mairie 11140 MONTFORT SUR BOULZANE

Permanences : du mardi au vendredi de 9h à 12h

Contact : 04 68 20 51 26 / montfortboulzane-11@wanadoo.fr

Mairie de MONTJARDIN

Adresse : 2 Route de Chalabre 11230 MONTJARDIN

Permanences : mardi de 14h à 18h30 – vendredi de 9h à 12h

Contact : 04 68 69 29 73 / mariedemontjardin@orange.fr

Mairie de NÉBIAS

Adresse : 5 Allée de la Promenade 11500 NÉBIAS

Permanences : du lundi au vendredi de 9h à 12h et du lundi au jeudi de 13h à 15h

Contact : 04 68 20 06 13 / mairienebias@orange.fr



Nos collectivités
vous accompagnent

Mairie de NIORT DE SAULT

Adresse : Place de la Mairie 11140 NIORT DE SAULT

Permanences : mardi de 9h à 12h et de 14h à 17h - vendredi de 9h à 15h

Contact : 04 68 20 32 58 / communeniortdesault@orange.fr

Mairie de PEYREFITTE DU RAZES

Adresse : 4 Avenue Limoux Mirepoix 11230 PEYREFITTE DU RAZES

Permanences : mercredi de 9h à 12h

Contact : 04 68 69 56 21 / mairie.peyrefitte.du.razes@orange.fr

Mairie de PUILAURENS

Adresse : Place de l'Église LAPRADELLE 11140 PUILAURENS

Permanences : lundi, mercredi et jeudi de 14h à 17h

Contact : 04 68 20 52 07 / mairie.lapradelle.puilaurens@orange.fr

Mairie de PUIVERT

Adresse : 2 Place de l'Église 11230 PUIVERT

Permanences : du lundi au vendredi de 9h30 à 12h

Contact : 04 68 20 08 04 / mairie@puivert.fr

Mairie de QUILLAN

Adresse : 17 Rue de la Mairie 11500 QUILLAN

Permanences : du lundi au mercredi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h30 – jeudi 8h à 12h et de 13h30 à 16h30 - vendredi de 8h à 12h

Contact : 04 68 20 00 44 / contact@ville-quillan.fr



Nos collectivités
vous accompagnent

Mairie de QUIRBAJOU

Adresse : Place de la République 11500 QUIRBAJOU

Permanences : mardi de 14h à 17h – vendredi de 9h à 12h

Contact : 04 68 20 64 27 / mairie@mairie-quirbajou.fr

Mairie de RIVEL

Adresse : Rue de la Mairie 11230 RIVEL

Permanences : lundi de 14h à 18h – mardi et vendredi de 9h à 12h

Contact : 04 68 69 22 64 / rivel@wanadoo.fr

Mairie de RODOME

Adresse : Le Village 11140 RODOME

Permanences : lundi, mercredi et jeudi de 9h à 16h

Contact : 04 68 20 39 16 / contact@mairie-rodome.fr

Mairie de ROQUEFEUIL

Adresse : 75 Grand-Rue 11340 ROQUEFEUIL

Permanences : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h30 –
mercredi de 9h à 12h

Contact : 04 68 20 33 25 / mairie.roquefeuil@orange.fr

Mairie de ROQUEFORT DE SAULT

Adresse : 3 Rue de l'ancienne Gendarmerie 11140 ROQUEFORT DE SAULT

Permanences : du lundi au vendredi de 8h à 12h (sauf mardi)

Contact : 04 68 20 51 82 / mairie-roquefort.de.sault@wanadoo.fr



Nos collectivités
vous accompagnent

Mairie de SALVEZINES

Adresse : 13 Rue de la Carrière 11140 SALVEZINES

Permanences : lundi et jeudi de 13h à 17h

Contact : 04 68 20 51 06 / salvezines@wanadoo.fr

Mairie de SONNAC-SUR-L'HERS

Adresse : 1 Place Camille Claudel 11230 SONNAC-SUR-L'HERS

Permanences : mercredi de 9h à 16h – vendredi de 12h30 à 19h

Contact : 04 68 69 20 63 / mairiesonnacsurlhers@orange.fr

Mairie de SAINT-BENOIT

Adresse : 30 Route de Peyrefitte 11230 SAINT-BENOIT

Permanences : mardi et vendredi de 15h à 18h

Contact : 04 68 69 55 58 / communestbenoit@orange.fr

Mairie de SAINT-FERRIOL

Adresse : Place de la Mairie 11500 SAINT-FERRIOL

Permanences : lundi et jeudi de 8h à 11h30 et de 14h à 19h – Juillet-Août mercredi de 8h à 11h30 et de 14h à 19h

Contact : 04 68 20 93 28 / mairie-saintferriol@orange.fr

Mairie de SAINT-JEAN DE PARACOL

Adresse : Le Village 11260 SAINT JEAN DE PARACOL

Permanences : lundi de 13h30 à 17h30 - mercredi et vendredi de 13h30 à 18h

Contact : 04 68 74 15 93 / secretariat@stjeandeparacol.fr



Nos collectivités
vous accompagnent

Mairie de SAINT-JULIA DE BEC

Adresse : 3 Avenue de la Batteuse 11500 SAINT-JULIA DE BEC

Permanences : mardi et mercredi de 13h30 à 18h30 – vendredi de 13h30 à 17h30

Contact : 04 68 20 05 22 / commune-st-julia-de-bec@orange.fr

Mairie de SAINT-JUST ET LE BÉZU

Adresse : 8 Place de Plaça 11140 SAINT-JUST ET LE BÉZU

Permanences : lundi de 8h à 12h – mercredi de 14h à 18h

Contact : 04 68 20 21 20 / mairie.saintjust@wanadoo.fr

Mairie de SAINT-LOUIS ET PARAHOU

Adresse : 4 Rue de l'École 11500 SAINT-LOUIS ET PARAHOU

Permanences : mardi et jeudi de 14h à 18h

Contact : 04 68 20 21 58 / stlouissetparahou@orange.fr

Mairie de SAINT-MARTIN-LYS

Adresse : 2 Place de l'ancienne école 11500 SAINT-MARTIN-LYS

Permanences : Ouverture au public mardi de 8h à 10h30 – Secrétariat lundi de 15h15 à 18h15 – mardi et jeudi de 8h à 10h30

Contact : 04 68 20 06 97 / commune.stmartin.lys@wanadoo.fr

Mairie de SAINTE-COLOMBE-SUR-GUETTE

Adresse : 6 Route de Roquefort 11140 SAINTE-COLOMBE-SUR-GUETTE

Permanences : lundi, mardi et jeudi de 13h30 à 16h30

Contact : 04 68 20 52 59 / mairie.stecolombe.guette@wanadoo.fr



Nos collectivités
vous accompagnent

Mairie de SAINTE-COLOMBE-SUR-L'HERS

Adresse : 1 Route de Chalabre 11230 SAINTE-COLOMBE-SUR-L'HERS

Permanences : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h15 à 12h15 – tous les 15 jours le mercredi de 8h15 à 12h15 et de 13h à 17h

Contact : 04 68 69 22 20 / mairie.stecolombehers@orange.fr

Mairie de TRÉZIERS

Adresse : 1 Place de la Mairie 11230 TRÉZIERS

Permanences : jeudi de 9h à 12h

Contact : 04 68 69 51 25 / mairie.treziers@wanadoo.fr

Mairie de VAL DE LAMBRONNE

Adresse : 1 Place de l'Eglise 11230 VAL DE LAMBRONNE

Permanences : vendredi de 14h à 17h

Contact : 04 68 69 55 05 / mairiecaudeval@orange.fr

Mairie de VAL DU FABY

Adresses : 29 Avenue de la République FA 11260 VAL DU FABY

23 Avenue de Couiza ROUVENAC 11260 VAL DU FABY (annexe)

Permanences : à FA lundi de 13h à 18h – mardi de 13h à 17h30 - jeudi de 8h à 12h et de 13h à 17h30 – vendredi de 8h à 12h

A ROUVENAC mercredi et le vendredi de 9h à 12h

Contact : 04 68 74 16 44 (FA) / 04 68 74 11 68 (ROUVENAC) / valdufaby@gmail.com

Mairie de VILLEFORT

Adresse : Rue de la Mairie 11230 VILLEFORT

Permanences : mardi de 15h30 à 17h30 – jeudi de 13h30 à 15h30

Contact : 04 68 69 31 61 / villefort.mairie@wanadoo.fr



Nos collectivités
vous accompagnent

Retrouvez toutes les actualités des Pyrénées Audoises ou de votre commune en téléchargeant l'application mobile **ILLIWAP** !

APPLI DISPONIBLE SUR



DISPONIBLE SUR
Google Play



Télécharger dans
l'App Store



DISPONIBLE AVEC
AppGallery

illiwap
L'APPLI QUI CHANGE
LA VIE !

((Suivez l'actualité
de la commune))

- 01 Téléchargez l'appli
- 02 Recherchez
le nom de votre
commune
- 03 Cliquez sur « suivre »

Vous êtes abonné !
Vous recevez
toute l'actualité !

www.illiwap.com

APPLI DISPONIBLE SUR

GRATUITE
SANS PUBLICITÉ
SANS INSCRIPTION

A VOTRE SERVICE EN PYRÉNÉES AUDOISES !

<https://www.pyreneesaudioises.fr/>



Ce guide est réalisé dans le cadre de la Convention Territoriale Globale portée par la Communauté de Communes, en lien avec la CAF de l'Aude, le Département et la MSA Grand Sud.

Version décembre 2024 – Mise à jour régulière sur le site internet de la collectivité.